



南成園だより

～冬号 目次～

行 事

南成園夏まつり	2
神社小路まつり販売会	2
豊平川河川敷花火大会	3
アリオ販売会	3
納涼盆踊り大会	3
ばんけい花火大会	4
園内花火大会	4
夏季外出	4
サマー映画鑑賞会	5
町内運動会	5
育成園販売会	5
南成園旅行 2013	6
1 日目	7

2 日目第 1 班・第 2 班	8
3 日目	9
南沢神社・秋まつり	12
希望外出	12
あらかるアート 2013 見学	12
希望外出	13
大日本プロレス	13
療育班外出	13
保護者懇親会	13
フットサル観戦	14
オールショパンプログラム演奏会	14
4 組クラス外出	14
環境班外出	15
ボウリング外出	15

希望外出	15
工芸班外出	16
芸能の集い	16
医務だより	17
栄養士だより	18
南成園ニュース	19
新入職員紹介	
ポスター展 奨励賞受賞	
ご協力お願いします!	20
お知らせ	20
ご厚志に心から感謝申し上げます	
	21
平成 24 年度決算報告	22
編集後記	24

2013 夏・秋 ～思い出フォト ライブラリー～

南成園旅行 2 日目 火山科学館にて



南成園旅行にて



希望外出 円山動物園にて

希望外出 円山動物園にて



南成園旅行にて



行事 (ぎょうじ)

平成 25 年 7 月から平成 25 年 11 月までの園内行事や行事外出について、担当より報告させていただきます。

南成園夏まつり

平成 25 年 7 月 3 日 (水)

文責：佐藤支援員

7 月 3 日、南成園にて『夏まつり』が行われました。屋外での開催を予定し準備を進めていましたが、当日は残念ながら雨が降った為、室内での開催となりました。しかし、利用者さんにとっては関係なかった様で、大好きなフランクフルトやジンギスカン、ジュース・・・とたくさんメニューがあった為、「何から食べようか」、「〇〇おいしかったよ」という声もたくさん聞かれました。メニューの内容も利用者さんと一緒に決めた為、どの模擬店も大反響でした。

午後からは皆でカラオケ大会を行いました。おやつはほんと給食さんから頂いたスイカを食べました。

当日、お手伝い頂いた保護者の皆様、ありがとうございました。



神社小路まつり販売会

平成 25 年 7 月 13 日 (土)

文責：野田支援員

7 月 13 日、野田・瀧川支援員の 2 名で、中央区で行われた『神社小路まつり』の販売会に行きました。到着早々人出が多く、通行人の多さに圧倒されましたが、利用者さんの作品がたくさん売れそうな予感がありました。作品は売れに売れて、これで利用者さんの笑顔が見られると安堵しました。

多少、露店のビールや、焼き鳥に目が行きましたが、仕事中という事もあり、誘惑に負ける事無く販売に徹しました。

作品は特に、小学生にロウソクを中心に売れていました。最初は何に使用するのか疑問でしたが、ロウソクを買いに来た小学生に聞くと、キャンプで使用するとの事でした。

(お礼) 保護者様や休みの職員も、様子を見に来て下さり、お祭りを楽しんでいました。お手伝いもして頂き、本当に感謝でした。



豊平川河川敷花火大会

平成 25 年 7 月 26 日 (金)

文責：佐藤支援員

7 月 26 日、『豊平川河川敷花火大会』を全員で観る為に出かけました。

毎年利用者さんが楽しみにしている行事の一つです。当日の天気は快晴!! 絶好の花火日和でした。見学場所の中島公園に到着早々、お弁当を食べました。肝心の花火の方は、昨年の見学場所は打ち上げ場所からかなり遠く豆粒程度の花火でしたが、今年の見学場所は中島公園であった為、打ち上げ場所から近くなり迫力満点でした。花火が綺麗だったのは勿論でしたが、花火の音も凄く、利用者さんも釘付けになっていました。あっという間に終わってしまったというのが感想でした。来年も楽しみです。



アリオ販売会

平成 25 年 8 月 5 日 (月) ～ 6 日 (火)

文責：武藤支援員

8 月 5 日 (月)・6 日 (火) の両日『2013 授産製品フェア in アリオ札幌』と題した授産製品販売会の案内を、北海道知的障がい福祉協会様よりいただき南成園も出店してまいりました。

アリオ札幌 1 階ハーベストコートで、利用者さんが一生懸命に作った沢山の作品を出展・販売いたしました。お客様の中には、毎年見えている方もおり、前に買った鍋敷きや巾着袋を「大事に使っていますよ」と言われ、とても嬉しく思いました。

又、他の施設の作品を観ることが出来たことで、今後の自分たちの作品をもっと充実したものになければと思いました。(木工班からは鍋敷きやコースターなど、古紙班からはレターセットやはがきなど、ロウソク班からはキャンドル、縫工班からは巾着袋やアクリルたわしなど出展しました。)



納涼盆踊り大会

平成 25 年 8 月 9 日 (金)

文責：千葉支援員

8 月 9 日、『納涼盆踊り大会』に参加してきました。

当日は、夕方より小降りの雨が降り始め、大会そのものが開催されているかが分からない状況でした。

町内からの回覧でのお知らせには「雨天時中止」となっていました。小降りでも雨脚は強くなかった為、開催される公園の様子を見に行きました。公園では盆踊り大会が既に行われており、急いで園に戻り、待っていた皆さんと盆踊り会場へ。会場の、露店にてフランクフルトや焼きそば等を買って、会場で食べました。皆さん、会場では踊りには参加しませんでしたでしたが、楽しい雰囲気を味わう事が出来ていました。



ばんけい花火大会

平成 25 年 8 月 10 日 (土)

文責：千葉支援員

8 月 10 日 (土)、㈱太陽グループ様の招待にて、『さっぽろばんけい花火大会』で花火を観て来ました。会場に到着した頃には、既に出店や、ライブコンサート等が開催されており楽しい雰囲気の中、花火が打ち上がるまでお弁当を食べながら待っていました。打ち上げ花火は見学場所から 200m 程度離れたところからの打ち上げとなり、頭上に打ち上がり、まさに大輪の花と表現できるほど綺麗な花火を観覧する事が出来ました。残念に感じられた事は、今回初めての招待参加であった為、出店が出ているのにお小遣いを持って行かなかった為、買い物をする事ができず遠くから眺める事しか出来なかったのが、利用者の方達にとっても残念な事であったと思います。やっぱり「花より団子」な職員からでした。



園内花火大会

平成 25 年 8 月 15 日 (木)

文責：野田支援員

8 月 15 日 (木)、南成園 1 階玄関前駐車場にて、『園内花火大会』を行いました。

南成園の利用者さん全員参加で、主に手持ち花火を使用し、職員が利用者さんに付いて手持ちの花火を楽しみました。利用者さんは、手持ち花火に興奮し、楽しんでいました。一斉に手持ち花火を行なった為、花火は綺麗でしたが、2 階の食堂より花火を見学していた利用者の目には、花火よりも白い煙の方がたくさん見えたと思います。皆さん表情良く、職員と一緒に花火を楽しんでいました。

利用者さんにとっては、花火が終わると同時に、秋の気配を感じた夜になった事と思います。



夏季外出

平成 25 年 8 月 19 日 (月)

文責：高田支援員

お盆休み中の 8 月 19 日 (月)、園内で過ごした利用者さんと発寒イオンへの買い物外出に行きました。

到着して先ずは腹ごしらえ。和食のレストランへ入店し、各々が好きなメニューを注文。海鮮丼、お寿司膳等々の料理が届いてボリュームの多さにびっくり、皆さん食べるのに一生懸命。満腹になったところで、いざ買い物へ衣類が中心の買い物でしたが、楽しそうでした。一通り買い物が終わると利用者の一人が「やっぱり、ドーナツが食べたいわ」と出発間際に……。急いでドーナツ屋へ行き、少々急かす様になってしまいましたが好きなものを選んでもらい、集合場所へ移動し何とか出発時間に間に合いました。

買い物と食事が中心の外出でしたが、皆さん、とても楽しそうに過ごした一日でした。

サマー映画鑑賞会

平成 25 年 8 月 22 日 (木)

文責：松川支援員

8 月 22 日、札幌もいわライオンズクラブ様のご招待で『サマー映画鑑賞会』に参加してきました。利用者 6 名と職員 1 名の計 7 名で狸小路にある映画館まで出かけ、アニメ『タンタンの冒険』を鑑賞してきました。約 2 時間の映画でしたが、皆さん楽しんで鑑賞していました。札幌もいわライオンズクラブ様からお菓子のお土産もいただき、おいしく頂きました。

皆さんから「楽しかった～」と笑顔で感想があり、引率した私も楽しい一日になりました。



町内運動会

平成 25 年 8 月 25 日 (日)

文責：瀧川支援員

8 月 25 日 (日)、南沢小学校で開催された運動会に参加しました。

朝から天候が良くなく運動会の開催も危うい様子でありましたが、無事開催することが出来ました。

利用者さんは、無事に運動会が開催することに喜んでおり、運動会が始まってからは各々が出場したい競技に参加されています。借り物競争や玉運び競争など皆さん負けないように一生懸命参加されており、テント内で休んでいる時も同じ町内会の仲間を応援されていました。



昼食は、弁当とお茶が配られ、美味しそうに食べていました。昼食後に雨が降ってきたので、すべての競技を行うことが出来なかったのですが、利用者が属している町内会は後半の巻き返しもあり見事 2 位になることが出来ました。

最後には雨が強くなり急いで帰園することになりましたが、運動会はとても楽しまれたようで、来年も参加したいとの声が沢山出ていました。

育成園販売会

平成 25 年 9 月 8 日 (日)

文責：岸田支援員

9 月 8 日 (日)、西区の育成園様で開催された『育成園販売会』に職員 2 名で出店させて頂きました。

工芸班の利用者の方々と縫針班の利用者の方々が作成した、ハガキや封筒などの古紙製品、鍋敷きやのぼり人形などの木工製品、デコレーションキャンドルやモザイクキャンドルなどの蠟燭製品、巾着やシュシュなどの縫針製品を販売し、育成園の利用者さんや近隣の住民の方々が来店して下さり、商品が飛ぶ様に売れていました。



南成園旅行 2013

今年も南成園旅行が行われました。今年は、2泊3日で小樽・洞爺湖方面の行程でした。天候にも恵まれ、小樽市内や洞爺湖の散策・仁木町さくらんぼ山ではぶどう狩り等を楽しんで来ました。

利用者さんは大いに楽しんでいましたので、報告いたします。

南成園旅行 行程表

※トイレは各箇所で適宜取るようにして下さい。

1日目(9月11日)	南成園出発 9:00	金山 PA 9:40~10:00	石原裕次郎記念館 10:20~11:10	小樽総合博物館 11:20~12:30	おたる水族館 (集合写真撮影) 12:40~16:15	定山溪万世閣 ホテルミリオネ到着 17:30 ※宴会 集合 18:20 開始 18:30
2日目	(9月12日) 班別行動・観光 ※自由行動行程表参照					
3日目(9月13日)	定山溪万世閣 ホテルミリオネ出発 8:30	さくらんぼ山 観光農園(果物狩り) 10:30~12:30	小樽運河周辺 自由散策 13:00~15:00	金山 PA 15:30~15:50	南成園到着 16:45	

南成園旅行 自由行程行動表(2日目)

9月12日

1班	定山溪万世閣 ホテルミリオネ出発 8:30	京極ふぎだし公園 9:40~10:30	火山科学館 11:40~12:30	舌番館 (昼食) 12:35~13:50	洞爺湖遊覧船 14:00~15:10	定山溪万世閣 ホテルミリオネ到着 16:50
2班	定山溪万世閣 ホテルミリオネ出発 8:45	小樽観光汽船 10:10~11:00	ウィングベイ散策 11:10~12:20	小樽シーポート 12:30~13:40	余市ニッカウヰスキー 14:15~15:15	定山溪万世閣 ホテルミリオネ到着 16:20

南成園旅行～1日目●●●●●平成 25 年 9 月 11 日(水)●●●●●文責：松原支援員

旅行 1 日目は、全員での行動です。石原裕次郎記念館から始まり、小樽総合博物館を観て、おたる水族館にて昼食を摂り、昼食後は水族館の中を自由に散策しました。

石原裕次郎記念館では、撮影に使われた本物の車や衣装、撮影時の写真などが所狭しと展示されていました。

小樽総合博物館では、当時の SL などを中心としたものが展示されていました。

鉄道好きな利用者さんは、実物を見て興奮していました。

初日の最後に唯一の屋外での観光地であるおたる水族館！心配されていた天気は、前日まで雨だったのですが、旅行当日は幸い天気も良く、水族館の中を歩くにはちょうど良い天気だったと思います。

トドやペンギンショー、イルカショーなどのイベントもありみなさん楽しめたと思います。

天気が良くて本当によかったあ！ 2 日目につづく！

📷 Photo



南成園旅行～2日目第1班 平成 25 年 9 月 12 日 (木) ● ● ● **文責：奈良支援員**

2 日目は班別行動です。1 班は、京極ふきだし公園、火山科学館、洞爺湖に行ってきました。今年の旅行は天気にも恵まれ、この日も晴天で気持ち良く旅行を楽しむ事が出来ました。

まずは、『京極ふきだし公園』に行きました。ここは水が美味しいという事で有名ですが、綺麗な自然の中から、湧き出る水はとても美味しく、初秋で、まだ暖かい気温の中では、湧き出る水が冷たい風を運んでくれて気持ちの良いものでした。

次は、『火山科学館』に行きました。行くまでは大きな期待をしていませんでしたが、館内にて、有珠山噴火の記録を音響と共に観ると、迫力もあってついつい見入ってしまう程でした。音響効果で、まるで映画を観ている様でしたが、火山噴火の恐ろしさを改めて知った様な気がしました。

最後は、洞爺に行き昼食を食べて遊覧船に乗ってきました。天気が良かった事もあり、外の景色を観ながら楽しく過ごす事が出来ました。

今年も、体調不良者がでる事なく、全員で旅行に参加する事ができて良かったです。

**南成園旅行～2日目第2班** 平成 25 年 9 月 12 日 (木) ● ● ● **文責：富田支援員**

前日の宴会の盛り上がりも手伝って、中々寝つけなかった利用者さんも大勢いたようです。

寝不足でしたが、朝にテンションは既にマックス状態！ 朝食バイキング会場では、パンを食べている人、ご飯を食べている人、両方食べている人…(^_^;) とにかく食欲旺盛でした。朝食が終わり第2班の観光がスタート！

まずは、小樽観光汽船に乗船し外洋へつながる小樽港湾内をクルージングしてカモメに餌をあげる等と大盛り上がりでした。その後は、大型客船日本丸が通過した影響で多少遅れてウィングベイに到着し、散策と昼食を摂って余市ニッカウキスキー工場見学へ。

待ってましたとばかりに、ウイスキーの試飲に舌鼓を打つお父さん、お母さん、職員… (←嘘です。飲んでません ^^;) 緑豊かな工場内の庭園を望みながら、美味しいリンゴジュースを頂いて大満足でした！

ホテルに戻ってからは夕食バイキング…。更に食欲マックス!! 楽しい一日でした!(^^)!



南成園旅行～3日目 平成25年9月13日(金) 文責：岸田支援員

最終日との事もあり、朝からお疲れムードが漂う感じでホテルを出発しました。

果物狩りの会場である、さくらんぼ山観光農園に到着すると、実っているブドウを目の当たりにし、溜まった疲れが吹っ飛んだ様にブドウ狩りを楽しまれていました。

午後からは、小樽運河周辺の自由散策です。気になったお店があると、中に入り買い物を楽しまれていました。なかには、昼食後であったのにも関わらず、お寿司屋さんに入ってお寿司を召し上がられていた方もいらっしゃいました。

帰りのバスの中はさすがに居眠りされている方が多かったですが、園に帰ると皆さん笑顔で3日間の旅行を振り返っていました。



Photo



Photo



希望外出

平成 25 年 10 月 14 日 (土)

文責：高橋係長

10 月 14 日 (土)、希望者でガトーキングダムへ出掛けました。

マイクロバスに乗り、いよいよ出発です!! 天気も良く、車窓を眺めながら目的地を目指しました。

到着し、まず温泉に入りました。大きなお風呂がたくさんあって、サウナに入ったり露天風呂に入ったり… ゆっくりお風呂の後は、いよいよバイキングです。たくさんのお料理を前にして、思う存分、好きな物を選びました。ゆっくり、たっぷり、お腹いっぱい食べましたね。

帰りのバスでは皆さん夢の中… 楽しかったですね★

大日本プロレス

平成 25 年 10 月 14 日 (月)

文責：岸田支援員

10 月 14 日 (月)、利用者さん 6 名と職員 1 名の計 7 名で『大日本プロレス観戦』に出掛けました。

昼食後に園を出発。バスと地下鉄を乗り継ぎ、プロレスの会場であるテイセンホールへ向かいました。

観戦中は、レスラーの方が繰り出す技に立ち上がり興奮していました。場外乱闘が起これると驚きのあまりに、利用者さん 2 名が立ち尽くしてしまい逃げる事が出来なかった為、職員が押して逃がしました。

プロレス観戦後、アピアのレストランにて夕食を食べ帰園しました。

療育班外出

平成 25 年 10 月 23 日 (水)

文責：伊東支援員

10 月 23 日 (水)、療育班 15 名で藻岩山展望台見学に行きました。天候に恵まれ絶好の行楽日和でした。

標高 531 メートルの藻岩山から札幌市内を全貌出来る展望台にはロープウェイで上り、到着するや否や、楽しみにしていた札幌市内を望み、とても素晴らしい景色で皆さん大喜びでした。

昼食タイムとなり、焼き肉レストランで焼き肉や寿司、ケーキ等をお腹いっぱい食べ、満足していました。

療育班の皆さんは、笑顔があふれており、とても楽しい一日を過ごしたようでした。



保護者懇親会

平成 25 年 10 月 27 日 (日)

文責：瀧川支援員

10 月 27 日 (日)、北区の札幌サンプラザにて『平成 25 年度保護者と職員の懇親会』が開かれました。

懇親会は、職員と保護者の方々とコミュニケーションを取り普段話せないことや保護者からの意見などを聞き親睦を深める為に毎年開かれています。皆さん 9 月の南成園旅行について話されており、旅行中の思い出話をされて楽しまれ、また、旅行中に感じたご意見も聞かせていただきました。ありがとうございます。次の懇親会など、色々な機会でお話が出来ることを楽しみにしています。

これからも職員全員で利用者への支援に努めていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。



フットサル観戦

平成 25 年 11 月 2 日 (土)

文責：岸田支援員

11 月 2 日 (土)、北海道共同募金会の招待を受け『フットサル観戦』に行ってきました。

エスポラーダ北海道の開幕戦との事もあり大変混み合っていました。早めに会場へ向かったことから、前列の方で観戦を行う事が出来ました。

フットサルの観戦を行う事が初めての方々であった為、引率していた岸田支援員がルールの説明を行いながら観戦し、エスポラーダ北海道の選手がゴールを決める度に立ち上がって、喜びながら拍手をされ、エスポラーダ北海道が 8 対 3 で快勝し、皆さん上機嫌で帰路につきました。



オールショパン・プログラム演奏会外出

平成 25 年 11 月 2 日 (土)

文責：佐藤支援員

11 月 14 日 (木)、札幌市教育文化会館大ホールにて『オール・ショパン・プログラム』のピアノ・リサイタルに行ってきました。

ショパンと言えば、名前は知っていても実際にどのような曲があるのか？となれば、なかなか答えられる人はいないのではないのでしょうか。有名な音楽家で、曲が流れると躍動感あふれる曲に心奪われてしまいました。一緒に行った利用者さんも、観客やホール内をキョロキョロしていましたが、曲が始まると集中して聞いていました。音楽に国境はないのだとつくづく思いました。

4 組クラス外出

平成 25 年 11 月 4 日 (月)

文責：千葉支援員

11 月 4 日 (月) 文化の日の振替休日に、4 組の利用者の方達と一緒に西区にある「発寒イオン」に買い物に出掛けて来ました。お店の中は、既に年末のクリスマスの準備がされ、色々な飾り付けで一杯でした。

少し早い昼食を食べていた為、色々な物が食べられるバイキングのお店に入り食事を楽しんできました。

ゆっくりと沢山の食事を食べてから、冬物の衣類の買い物をしました。皆さん、それぞれ欲しい服を探しながら買い物をして行くと、直ぐにお金が無くなってしまう位の勢いでしたが、楽しんで買い物をしました。

次の外出を行う時には、食事をメインで楽しみたいと思います。



環境班外出

平成 25 年 11 月 6 日 (水)

文責：山崎支援員

11 月 6 日 (水)、『環境班外出』を行いました。

まずは、羊ヶ丘展望台に行き札幌市内を一望し、利用者から感嘆の声が聞かれました。その後、ジੰギスカンの食べ放題へと席を変え、食べるは、食べる。職員顔負けの食べっぷりでした。お腹を満たしたところで本命の防災センターへ体験学習へと移動しました。煙の避難訓練ではみんな右往左往しながら何とか避難できました。地震体験では、直ぐにクッションを頭に被ることが出来ました。消火器での初期消火は、疑似火災に向けて噴射し見事に鎮火する事が出来利用者みんなで大いに盛り上がりしました。

**ボウリング外出**

平成 25 年 11 月 7 日 (木)

文責：奈良支援員

11 月 7 日 (木)、今年も、『もいわライオンズクラブ杯ボーリング大会』の招待があり参加してきました。

上手い下手は関係なく、最後まで笑いながら楽しんでゲームを行う事ができました。上手くボールを投げれなくても、ガーターに入ってしまったも、そんな事は全く関係なく、とにかく楽しいボーリング大会でした。ゲームの後は、ホテルやまちでボリュームのある美味しい弁当を食べ、The 武田組の英 祐一さんの歌を聴いてきました。みなさん、知っていましたか!? 北海道のバンドなんですって!

今度、機会があったら聴いてみて下さい、とてもワイルドなロッカー(?)でした。

そんな訳で、今回も、最後まで楽しいボウリング大会でした。

**希望外出 ● 天童よしみコンサート外出**

平成 25 年 11 月 19 日 (火)

文責：大島課長

11 月 19 日 (火)、本人から長年強い強い要望がありました『天童よしみコンサート』に出かけました。

いつもは、ゆっくりと日常生活を過ごしていたはずが、出発 1 時間前からしっかり準備をして心待ちにしてくれていました。

昼食は、お寿司。本人の好きなものを沢山食べてコンサート会場に向かいました。会場であるニトリ文化会館に到着すると、人の多さにまずはビックリ! コンサートが始まると、ライトと音にビックリ! 徐々に慣れて、音楽に合わせてリズムに乗っている様子があり、



楽しんでくれたようでした。

今度、また色々な所に行きましょうね。



工芸班外出

平成 25 年 11 月 26 日 (火)・27 日 (水) 文責：山下支援員

11 月 26 日 (火) と 27 日 (水) の 2 日に分けて、『工芸班外出』を行いました。

札幌駅前に行き、食事と JR タワーの展望台の見学に出掛けてきました。前日に雪が降り、展望台の見学が出来るか不安がありましたが、外出当日は天候も良くなりました。前日の雪が道に積もっており、利用者さんは滑りそうになりながらバス停まで歩いて行きました。昼食は、札幌駅前のデパートにてバイキングを食べました。ピザやスパゲッティー、中華料理など色々な物を食べ、利用者さんが満足するまで食事を楽しできました。JR タワーの展望台は晴れていた事もあり、遠くまで観る事が出来ました。東側の手稲山方面だけは雲が出ている様子でした。高い所から見る風景には利用者さんよりも、職員の方が喜んでいるくらいでした。みんなで楽しんで出掛ける事が出来ました。



芸能の集い

平成 25 年 11 月 30 日 (土) 文責：岸田支援員

11 月 30 日 (土)、札幌歌謡友の会主催の『第 29 回芸能の集い』へ参加してきました。

芸能の集いは、地域の方々との交流を深める事を目的とした催し物です。今回、グループホームの利用者が出演する事もあり、応援を兼ねて川沿のアパ&リゾートホテルへ岸田支援員と亀梨支援員引率の下、10 名の利用者が参加しました。模擬店で購入したお菓子や飲み物、お弁当を食べながら、各出演者の演目を楽しまれていました。

来年は、節目の 30 回で、例年に増して盛大に行うとの話を聞いていますので、皆さんと一緒に参加したいと思います。



医務だより (いむだより)

はじめまして、看護師の兒玉（こだま）です。
宜しくお願い致します。

今日は乾燥肌についてお話しします。

皮膚の 1 番大事な役目は「害のあるものを体の中に入れない。必要な物を体の外に出さない」ことです。これをバリア機能といい、皮膚の 1 番表面にある角層が役割を担います。乾燥、こする事、洗いすぎて皮脂を取り過ぎるなどで角層に傷が付くと、皮膚は更に乾燥しやすくなります。

女性の顔の皮膚のトラブルは、洗い過ぎや付け過ぎが原因になっている事が殆どです。夜に石鹸で洗顔し、翌朝つっぱらなければ、『夜に何も塗らずに寝て、朝はぬるま湯だけ』が一番の乾燥対策です。「年齢相当の肌」は二の腕の内側の肌です。しわ、シミが少なく、弾力があるのは、この部位は紫外線が当たりにくく、こすったり、化粧品を塗ったりしないからです。

高齢者の好む熱いお湯 (42℃以上) の入浴や、長湯は皮膚の脂質や保湿因子を奪い乾燥性湿疹を引き起こします。『ぬるめ、短め、あっさり洗い』を心がけましょう。

入浴後などに、クリームや乳液などで保湿をするのもいいでしょう。

保湿剤を塗った後にティッシュペーパーを当ててみて、肌にくっつくようなら塗り過ぎです。回数は塗って心地よければ何回でもかまいません。

お肌を乾燥から守り、元気にお過ごし下さい。

(看護師)



栄養士だより (えいようしだより)

風邪に負けない にんにくパワー

薬用植物として古くは古代エジプトやギリシャの頃から、中国でも 2 千年以上前から栽培されていたといわれるにんにく(大蒜)、日本でも 10 世紀には薬用としての記録があるそうです。主に地下茎が肥大した鱗茎(りんけい)を食べますが、若い花茎も「にんにくの芽」として中華料理などで使われています。抗菌・殺菌作用に優れたにんにくパワーを毎日の献立に取り入れて風邪に負けない元気な冬を過ごしたいものです。

★疲労回復のにんにくパワー

特有の臭いを放つにんにく臭の主成分であるアリシンはねぎ類の中でも最も多く含まれ、体内でビタミン B 1 と結合すると疲労回復効果があるといわれています。他にも血栓予防や脂肪の分解を促進する働きがあり、豚肉とにんにくのゴールデンコンビである「ぎょうざ」は理に適ったメニューといえます。強烈な臭いで周りの人に嫌われるにんにくですが、ステーキなどの肉料理に用いると風味が増し、食欲をそそります。生のにんにくは辛味がありますが韓国では焼き肉料理の合間にかじることもあります。通常はすりおろしたり、みじん切りで使いますが、焼き肉のつけ醤油、シチューやカレー・ぎょうざの隠し味、ドレッシング、かつおのたたきなどの薬味としても欠かせません。他にも、ガーリックトーストのように材料にこすりつけることもあります。乾燥品を粉末にしたガーリックパウダーやスライスにんにく、酢漬けやしょうゆ漬け、梅肉漬け、ニンニク酒などの加工品があります。

★今、話題の黒にんにくって何??

これは皮付きのまま熟成発酵させたもので、その名の通り真っ黒な色が特徴です。食べるとねっとりとして、甘酸っぱさがあり特有のにんにく臭や辛味はまったくありません。生のにんにくと比べ、ポリフェノールは 10 倍、アミノ酸は 2.5 倍含まれ、抗酸化作用も 10 倍といわれています。大きさにもよりますが家庭用の炊飯器の保温で 10 日から 2 週間かけて作れるそうです。

★1 日 1 片! 甘くて食べやすい はちみつ漬け

1 片ずつ薄皮をむいたにんにくを油で焦げないように素揚げし、にんにくがかぶる程度のはちみつと一緒に瓶に詰めます。大きさにもよりますが 1 週間位から食べられ長期間の保存が可能です。他にも同じ方法で味噌漬けや梅肉漬けも出来ます。素揚げせずに醤油につけたり、みじん切りにして麴と一緒に醤油につけると調味料や薬味として大活躍します。これからの季節には、湯豆腐のたれに入れると風味も増して食が進みます! (*^_^*)



南成園ニュース (なんせいえんにゅーす)

新入職員紹介

はじめまして、看護師です
平成 25 年 8 月 1 日より、南成園に勤務しています。7 月までは病院にて病棟勤務をしていました。
福祉施設での勤務は初めてなので、わからない事や初めての事ばかりですが、一生懸命頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。

平成 25 年 10 月 25 日より、南成園にてお世話になっています。
全く初めての経験なので、不安ですが、頑張っ
て早く仕事を覚えたいと思いますので、よろ
しくお願いいたします。

祝 奨励賞受賞！



独立行政法人 高齢障害求職者雇用
支援機構から募集がありました『平
成 25 年度障害者雇用支援月間ポス
ター』に応募しました“塚本英晴さ
ん”が**理事長奨励賞**を受賞いたし
ました。
おめでとうございます！



ご協力 お願いします！

前号でもお願いいたしましたが、利用者さんの日中活動（作業支援）の手工芸作品製作用材料として、以下の物でご家庭にて不用になっていましたら、ご寄贈いただけると幸いです。

- ・“バスタオル”または“フェイスタオル”・・・縫工班にて雑巾製作に使用
- ・1リットル以上の牛乳紙パック・・・・・・・・・・工芸班にて封筒やはがき製作に使用
- ・木材（厚さ10mm以上・幅120mm以上・長さ300mm以上のもの、または、テーブルの天板等）
・・・工芸班にて、木工製品製作に使用

よろしくお願いいたします。



お知らせ

“ふるさと電話”のスタートです!! 南成園を利用する方が、ご家族との電話での連絡が出来るように取り組むこととしました。（詳細は別途ご案内）



ご厚志に心から感謝申し上げます。

(平成 25 年 7 月 1 日～平成 25 年 11 月末日現在)

寄付者御芳名

- ・ 増山 峯雄 様
- ・ 渡辺 恵 様
- ・ 田村 禮子 様
- ・ 藤井 義信 様
- ・ 藤井 和子 様

寄贈者御芳名

- ・ 岡 昇 様
- ・ 柴田 三男 様
- ・ 澤本 千工子 様
- ・ 東 義弘 様
- ・ 佐藤 廣徳 様
- ・ 塚本 又四郎 様
- ・ 石田 高好 様
- ・ 茂泉 光春 様
- ・ 中村 美恵子 様
- ・ 古井 義美 様
- ・ 大友 純子 様
- ・ 工藤 良造 様
- ・ 古賀 恭子 様
- ・ 松田 俊勝 様
- ・ 川崎 秀雄 様
- ・ 安岡 雅夫 様
- ・ 村山 正行 様
- ・ 佐藤 正男 様
- ・ 中西 政道 様
- ・ 田村 禮子 様
- ・ 株式会社山崎工務店 代表取締役 山崎 久志 様

(順不同)

社会福祉法人 豊寿会 平成 24 年度決算報告

貸 借 対 照 表 (総括)

平成25年3月31日現在

(単位:円)

勘 定 科 目		法 人 合 計	一 般 会 計	特 別 会 計
資 産 の 部	流 動 資 産	386,212,854	356,572,771	29,640,083
	現金預金	322,917,251	298,476,827	24,440,424
	未収金	61,347,196	56,147,537	5,199,659
	立替金	90,466	90,466	0
	仮払金	1,632,941	1,632,941	0
	その他の流動資産	225,000	225,000	0
	固 定 資 産	274,109,496	257,162,310	16,947,186
	基本財産	405,392,193	405,392,193	0
	建物	322,098,407	322,098,407	0
	土地	38,347,270	38,347,270	0
	構築物	44,946,516	44,946,516	0
	その他の固定資産	169,445,385	145,726,006	23,719,379
	建物	1,904,895	1,302,225	602,670
	機械及び装置	9,066,418	7,035,418	2,031,000
	車両運搬具	37,426,389	22,228,010	15,198,379
	器具及び備品	15,551,085	14,080,350	1,470,735
	権利	3,341,448	3,341,448	0
	人件費積立預金	48,720,000	48,720,000	0
	修繕積立預金	26,294,595	23,000,000	3,294,595
	備品等購入積立預金	1,500,120	1,500,120	0
	その他の固定資産	25,640,435	24,518,435	1,122,000
減価償却累計額		△ 300,728,082	△ 293,955,889	△ 6,772,193
資産の部合計		660,322,350	613,735,081	46,587,269

勘 定 科 目		法 人 合 計	一 般 会 計	特 別 会 計
負 債 の 部	流 動 負 債	23,114,385	20,627,531	2,486,854
	未払金	10,850,564	9,522,915	1,327,649
	預り金	2,430,896	2,317,616	113,280
	前受金	65,925	0	65,925
	賞与引当金	9,767,000	8,787,000	980,000
	固 定 負 債	26,419,605	25,297,605	1,122,000
	退職給与引当金	26,419,605	25,297,605	1,122,000
	負債の部合計	49,533,990	45,925,136	3,608,854
純 資 産 の 部	基 本 金	24,900	24,900	0
	基本金	24,900	24,900	0
	国庫補助金等特別積立金	1,774,668	0	1,774,668
	その他の積立金	76,514,715	73,220,120	3,294,595
	人件費積立金	48,720,000	48,720,000	
	修繕費積立金	26,294,595	23,000,000	3,294,595
	備品等購入積立金	1,500,120	1,500,120	
	次期繰越活動収支差額	532,474,077	494,564,925	37,909,152
	(内当期活動収支差額)	△ 5,834,095	△ 13,000,864	7,166,769
	純資産の部合計	610,788,360	567,809,945	42,978,415
	負債及び純資産の部合計	660,322,350	613,735,081	46,587,269

資 金 収 支 計 算 書 (総括)

(自)平成24年4月1日

(至)25年3月31日

(単位:円)

勘 定 科 目		法人合計	一般会計	特別会計
経常(福祉事業) 活動による収支	経常収入計(1)	388,576,729	357,271,231	31,305,498
	経常支出計(2)	376,500,154	356,343,058	20,157,096
	経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	12,076,575	928,173	11,148,402
授産事業活動 による収支	授産事業収入計(4)	4,368,164		4,368,164
	授産活動支出計(5)	4,353,682		4,353,682
	授産活動資金収支差額(6)=(4)-(5)	14,482		14,482
施設整備等 による収支	施設整備等収入計(7)	8,205,398	7,748,998	456,400
	施設整備等支出計(8)	16,131,046	16,131,046	0
	施設整備等資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 7,925,648	△ 8,382,048	456,400
財務活動 による収支	財務収入計(10)	0	0	0
	財務支出計(11)	69,470,464	68,720,000	750,464
	財務活動資金収支差額(12)=(10)-(11)	△ 69,470,464	△ 68,720,000	△ 750,464
当期資金収支差額合計(13)=(3)+(6)+(9)+(12)		△ 65,305,055	△ 76,173,875	10,868,820
前期末支払資金残高(14)		438,170,524	420,906,115	17,264,409
当期末支払資金残高(15)=(13)+(14)		372,865,469	344,732,240	28,133,229

事 業 活 動 収 支 計 算 書 (総括)

(自)平成24年4月1日

(至)25年3月31日

(単位:円)

勘 定 科 目		法人合計	一般会計	特別会計
事業(福祉事業) 活動収支の部	自立支援費等収入	344,204,015	313,643,056	30,560,959
	利用料収入	25,033,091	25,033,091	0
	補助事業等収入	598,351	598,351	0
	寄附金収入	257,688	217,188	40,500
	雑収入	10,410,327	9,710,418	699,909
	引当金戻入	9,923,000	9,393,000	530,000
	国庫補助金等特別積立金取崩額	1,264,512	0	1,264,512
	福祉事業活動収入計(1)	391,690,984	358,595,104	33,095,880
	人件費収入	234,623,253	222,869,724	11,753,529
	事務費支出	52,882,858	48,576,036	4,306,822
	事業費支出	75,976,565	72,169,420	3,807,145
	減価償却費	16,905,834	13,348,667	3,557,167
	引当金繰入	16,225,310	14,952,250	1,273,060
	福祉事業活動支出計(2)	396,613,820	371,916,097	24,697,723
	福祉事業活動収支差額(3)=(1)-(2)	△ 4,922,836	△ 13,320,993	8,398,157
事業活動外 収支の部	事業活動外収入計(4)	8,073,257	8,069,127	4,130
	事業活動外支出計(5)	7,748,998	7,748,998	0
	事業活動外収支差額(6)=(4)-(5)	324,259	320,129	4,130
授産事業活動 による収支	授産事業収入計(7)	4,368,164		4,368,164
	授産活動支出計(8)	4,353,682		4,353,682
	授産活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	14,482		14,482
特別収支の部	特別収入計(10)	0	0	0
	特別支出計(11)	1,250,000	0	1,250,000
	特別収支差額(12)=(10)-(11)	△ 1,250,000	0	△ 1,250,000
当期活動収支差額(13)=(3)+(6)+(9)+(12)		△ 5,834,095	△ 13,000,864	7,166,769
	前期末繰越活動収支差額(14)	607,778,636	576,285,789	31,492,847
	当期末繰越活動収支差額(15)=(13)+(14)	601,944,541	563,284,925	38,659,616
	その他積立金積立額(16)	694,704,64	687,200,00	750,464
次期繰越活動収支差額(17)=(15)-(16)		532,474,077	494,564,925	37,909,152

編集後記 (へんしゅうこうき)

南成園だより冬号第 49 号はいかがでしたでしょうか？

今号は、平成 25 年 7 月から平成 25 年 11 月までの内容となっております。夏から初冬にかけて、外出行事や旅行と企画した行事や団体・町内会などからの招待や呼びかけを受け、参加した利用者さんの元気な様子が伝われば幸いに思います。

今後も色々な行事を企画し、利用者さんに楽しんでいただきたいと考えております。

次号は 50 号となりますので、より充実した紙面になるようにしていきます。

今後とも、南成園へのご支援やご指導をよろしくお願いいたします。

また、ご意見・ご要望がございましたら、是非とも各クラスの担当者までお寄せください。

～南成園だより編集担当（松川・富田支援員）～

平成 25 年 12 月発行

○ 発行元 ○

社会福祉法人 豊寿会
指定障害者 支援施設

南 成 園

005-0827 札幌市南区南沢 1844 番地 35
TEL: 011-572-7071 FAX: 011-572-7073

— 豊寿会関連事業所 —

共同生活援助グループホーム すずらん 他 5 ホーム
指定障害福祉サービス事業所 晩生内ワークセンター

061-0600 樺戸郡浦臼町字晩生内 227-44
TEL: 0125-69-2211 FAX: 0125-69-2213