

南成

園

だより

平成 26 年 夏号
2014 第 50 号

50
50 号を迎えます
おめでとうございます



仲良く寄り添い、共に生活を！

障害者支援施設 南成園 施設長 五十嵐 周 造

春の楽しみにしていた、「花見外出」も終わり、夏を迎える季節となり、利用者の皆さんは、七月九日の第二回南成園夏祭りを始め「札幌夏祭り」「豊平川・盤溪での花火大会」（南成園便り発刊のころは、行事が終わっているものもあり。）そして、九月末の恒例の「南成園旅行行事」と、楽しみたいの季節を迎えております。

南成園を利用する皆さんが、日々、安心・安全な暮らしができ、たくさんのお楽しみと憩いの場が持たされよう職員が一つになつて一生懸命に取り組むを進めてまいりたいと思いますので、保護者の皆様や法人役員の皆様には、色々な面でご支援・ご協力をいただきたく、よろしくお願い申し上げます。

さて、障害者福祉施策の動きを巡りましては、昨年五月に障害者総合支援法が施行され、六月には障害者差別解消法が公布されております。この数年間は、障害者基本法の改正を軸に法整備が進められ、障害者の人権擁護と共生社会に向けての大きな動きがあったことと更に、今年四月からは、障害のある方の暮らしを

支えるための法律の改正に伴い、福祉サービスの拡大・変更が行われ、(一) 重度の知的・精神障害のある方も利用可能となる「重度訪問介護サービス」の拡充、(二) 障害のある方が共同生活を送る場であるケアホームをグループホームに統合と(三) 障害のある方への必要な支援の度合いを示す区分の名称を変更し、「障害者支援区分」と変わるなど、障害のある方々の日常生活や社会生活を幅広く支援することやより利用しやすい福祉サービスとなるようその仕組みが見直されたところであります。

南成園におきましても本年度の事業計画において、職員一人ひとりが支援の場で、職場内で「気配り・目配り・心配り・手配り」の四つの配りを心がけ、その取り組みを進めていきたいと思っておりますので、今後とも保護者の皆様を始め関係者の皆様のご協力・ご支援を重ねて心より申し上げます。南成園便りⅡ夏号の発刊にあたってのあいさついたします。

平成 25 年 6 月 吉日

～夏号 目次～

施設長挨拶 行事

ポスター見学外出	3	利用者希望外出（映画鑑賞・6月1日）	9
南沢餅つき大会	3	すずらんピック	9
園内クリスマス会・忘年会	3	利用者希望外出（野球観戦・6月11日）	10
園内餅つき大会	4	アコム「みる」コンサート	10
縫工班外出	4	札幌夏まつり外出	10
冬季外出	5	サッカー観戦外出	11
あらかるあーと展覧会	5	町内会対抗パークリンク大会	11
雪まつり外出（1班・2班）	5	療育班希望外出	12
桜丘社・分室外出	6	野球観戦外出	12
利用者希望外出（コンサート・3月11日）	7	南成園夏まつり	13
サッカー観戦 外出	7	医務だより	14
プロレス観戦外出	7	栄養士だより	15
1組希望外出	7	南成園ニュース	16
3組希望外出	8	新入職員紹介	
花見外出	8	新成人紹介～成人式より	
工芸班希望外出	9	ご厚志に心から感謝申し上げます	19
		平成 25 年度 決算報告	20
		ご協力お願いします！・編集後記	22

行事 (ぎょうじ)

平成 25 年 12 月から平成 26 年 7 月 12 日までの園内行事や行事外出について、担当より報告させていただきます。

希望外出！ポスター見学外出

平成 25 年 12 月 6 日実施

TEXT by 佐藤支援員

12 月 6 日、障害者雇用支援月間ポスター原画入賞作品の展示会に利用者と共にやって来ました。絵画展の出品総数は、全国で 2692 点でした。入選は 80 点でしたが、その中で見事に**南成園利用者 1 名が入選**しました。製作期間は、1 ヶ月と短い期間ではありましたが、夜間や休日の余暇時間を使い一生懸命に書いたものです。全体の入賞した人を見ても、北海道で入選したのは南成園利用者 1 名だけでした。

招待行事！南沢餅つき大会

平成 25 年 12 月 8 日実施

TEXT by 岸田支援員

恒例行事となっている“南沢餅つき大会”に参加する為、岸田支援員の引率の下、利用者と南沢福祉会館へ行きました。餅つきの様子を見学した後に、つきたてのお餅を、きな粉餅やあんこ餅、雑煮等に調理して、お腹いっぱい食べて、皆さん笑顔で帰園しました。



園内行事！園内クリスマス会・忘年会

平成 25 年 12 月 18 日実施

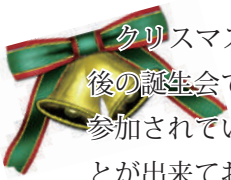
TEXT by 瀧川支援員

12 月 18 日 (水) クリスマス会と 12 月誕生会行事を施設にて実施しています。

クリスマス会では、午前中に 1 階男子寮デイルームにて映画上映を行い、利用者の皆さんは、楽しく映画を見ていました。午後からは、2 階女子デイルームにてビンゴ大会、職員変装によるピエロによる余興、最後にカラオケ大会をしています。利用者の皆さんは、積極的に参加しており、特にカラオケ大会など景品があるプログラムでは張り切っていました。



今年のクリスマス会
は変わったゲスト
がいるとおどろ
き



クリスマス会終了後、17時00頃から12月誕生会を行っています。12月誕生の方は3名で、今年最後の誕生会での食事がバイキング形式ということもあり、皆さん普段とは違う食事に嬉しそうに誕生会に参加されていました。最後に、全員で“ほくと給食”の職員に、今年1年のお礼の挨拶をしっかりとすることが出来ており、誕生会も大きな問題もなく無事に終わり、利用者も喜んでいる様子でした。



園内行事! 園内餅つき大会

平成 25 年 12 月 20 日実施

TEXT by 松原支援員

12月20日に園内の餅つき大会を2階玄関前で行いました。時期的に気温が低く、ジャンパーを着ての参加と見学でしたが、順番にお餅をついたり、ついている人を応援したりと、みなさんとても楽しそうに参加していました。

つきたての熱いお餅を丸める人も、自分の丸めたお餅を食べているのを想像しながら、手をベタベタにしながら頑張っていました。

お昼ご飯は、自分達がついて丸めたお餅に、きな粉や砂糖醤油が付けれ、または“おしろこ”や“お雑煮”に姿を変え、とても美味しそうにテーブルに並んでいました。みなさん、それらをゆっくりと味わいながら食べていました。



餅つき大会
始めよう

希望外出! 縫工班外出

平成 25 年 12 月 23 日実施

TEXT by 高橋係長

日頃から頑張って作業に取り組んでいる縫工班のメンバー6名で、楽しい時間を過ごせる様にと話し合い、12月23日にサッポロファクトリーへ出掛けて来ました。

当日は、雪が降っており、あいにくの天候でしたが、マイクロバスに乗って南成園を出発しました。サッポロファクトリーは、クリスマス間近という事もあり、クリスマス一色でした。大きなクリスマスツリーやイルミネーションなどの装飾が沢山あり、クリスマスの雰囲気いっぱいの中で食事や買い物を楽しみました。自分で好きな物を選んで買い物をしたり、食べたい物をお腹いっぱい食べて、更にデザートまで…

それぞれが思い思いの時間を過ごし、ゆっくり出来たのではないのでしょうか。

楽しい外出を励みにして、これからも作業を頑張って行きましょうね!!

希望外出！ 冬季外出

平成 26 年 1 月 6 日実施
TEXT by 瀧川支援員

1 月 6 日 (月) に 23 名の利用者と職員が 2 班に分かれて、“冬季外出”を行いました。1 班は大通方面、2 班は発寒イオンへの外出でした。

外出先では、買い物をしたり、普段食べられないようなバイキングやお寿司などを食べたりと皆さん楽しんでいました。帰園後は利用者が職員に外出での事を嬉しそうに話しているのが印象に残りました。皆さん自分が欲しかった物や食べ物を堪能出来ていた様子でした。

希望外出！ あらかるあーと展覧会

平成 26 年 1 月 8 日実施
TEXT by 岸田支援員

出展された利用者 2 名と共にバスと地下鉄を乗り継ぎ、札幌市地下街のオーロラスクエアで開催された“あらかるあーと展”を見学して来ました。

見学後に、地下歩行空間内を移動し、パセオにて昼食の回転ずしを食べて来ました。昼食後、JR タワーにて 15 時の間食代わりにケーキを食べて帰園しました。



園内行事！ 雪まつり外出 第 1 班

平成 26 年 2 月 5 日実施
TEXT by 千葉支援員

“さっぽろ雪まつり”外出をしてきました。今年は、天候も良く出掛ける日としてはとても良い日でした。ここ数年間、インフルエンザや風邪の流行で行事が中止になる事も多かったので、利用者の方たちの日頃の行いの良さが発揮された様に感じました。

当日は、雪まつり初日であった為、大雪像などは綺麗な状態で見応えがありました。会場には、いろいろな地域の食べ物があり、小腹を満たしながら大小様々な雪像を見てきて楽しむことができました。

来年の雪まつり外出も、天気が良く、インフルエンザや風邪などの病気になる事なく、みんなで楽しんで出掛ける事が出来き、たくさんの雪像見物や食事を楽しめるように、今から体調を整えていきましょう。



園内行事! 雪まつり外出 第2班

平成 26 年 2 月 7 日実施
TEXT by 松原支援員

2月7日、車椅子の方々を中心にマイクロバスで移動し、東京ドームホテルを拠点に“さっぽろ雪まつり見学”外出をしてきました。貸し切った暖かい室内で、豪勢な和食をゆっくりと堪能した後、ホテル前的大通公園の雪まつり会場を散策しました。運が良い事に、予想していたよりも一般のお客さんは少なく、大きな雪像やすべり台、市民雪像等を近くで見る事が出来ました。地方から出店している店などもあり、食べ物を購入する苦勞をする事は無く、しかもとても美味かったので、利用者さんも満足していました。途中でゆっくりしたくなかった方は、食べたい物を買って暖かいホテルへ戻って食べることが出来たので、今回の雪まつり外出は、ホテルを拠点とする新しい試みでした。来年以降、今回の試みをアレンジして、より良いものにしていききたいと思います。

Photo



希望外出! 桜丘社・分室外出

平成 26 年 3 月 11 日実施
TEXT by 野田支援員

3月11日(火)、桜丘社と桜丘社分室で作業している利用者さん26名と職員3名で、バスに乗ってイオン藻岩店への外出を行いました。

イオン藻岩店に着くと、色々な売り場を見ながら、買い物を楽しんでいました。食事の時には、利用者さんそれぞれに食べたい物を選びながら、楽しんでいました。

日頃、頑張って作業をしている利用者さんたちの良い気分転換になり、有意義に過ごせた外出となりました。利用者さんから、『また、外出に行きたい』との声があったので企画していきたいと思います。

希望外出！コンサート外出

平成 26 年 3 月 13 日実施
TEXT by 高橋係長

利用者個人の希望により、3 月 13 日（木）にニトリ文化会館で行われた“坂本冬美コンサート”に出掛けて来ました。一昨年にも同様のコンサートに行きましたが、昨年は、残念ながら坂本冬美さんは札幌に来る事がなかったので、2 年ぶりの再会（？）でした。何日も前から、「何を着ていくか…、何を食べるか…、どうやって行くか…」と、とても楽しみにしている様でした。

いよいよ当日、天気もよく、バスと地下鉄を乗り継いで向かいました。途中で希望の味噌ラーメンを食べ、お腹いっぱいになって会場に到着しました。会場は、とても混雑していました。コンサートが始まると、音と光に圧倒されました。衣装も綺麗で、生の歌声は素晴らしかったですね。2 時間のコンサートはあっという間に終わりました。

「また来年も行きたい」という声が聞こえましたが、果たして来年は札幌に来るのでしょうか？東京まで行くのかな？（笑）とても楽しい一時を過ごす事が出来ましたね！！

希望外出！サッカー観戦外出

平成 26 年 4 月 5 日実施
TEXT by 野田支援員

4 月 5 日（土）、北海道フットボールクラブ様より招待を頂き、利用者さん 6 名と職員 1 名で、札幌ドームで行われた“コンサドーレ札幌のホームゲーム観戦”に行きました。

試合の観戦中は、力一杯に、表情良く札幌コンサドーレを応援していましたが、ほかの声援の迫力に飲まれたせいか、時折、相手チームの応援にも参加していました。（笑）

利用者さんは、食事サッカーの観戦も楽しんでおり、表情良く過ごしていました。

招待行事！プロレス観戦外出

平成 26 年 4 月 20 日実施
TEXT by 岸田支援員

今年も大日本プロレス様より招待を頂き、“大日本プロレス観戦”へ出掛けました。

14 時に南成園を出発し、バスと地下鉄を乗り継いで札幌駅へ移動し、プロレス会場のテイセンホール近くのレストランで、早目の夕食を摂りました。食後に、コンビニで観戦中に飲む物やお菓子を購入し、プロレス会場へ向かいました。

プロレス観戦中は、立ち上がって観戦したり、レスラーの方々が繰り出す技に驚かれながらも興奮していました。場外乱闘もあり、「逃げる様に！」とアナウンスが流れても驚き過ぎて席から立てない方もいて、職員が必至に避難させる場面もありました。

観戦後は、興奮して疲れ切った様子で帰路に着いていましたが、皆さん「また見たい」と笑顔で話されていました。

希望外出！1 組クラス外出

平成 26 年 4 月 29 日実施
TEXT by 伊東支援員

4 月 29 日（火）、“1 組（男子）のクラス外出”を行いました。

まずは、イオン札幌発寒店で買い物をしました。買い物を終えた頃に、お昼時となった為、イオン内で昼食を摂る事になりました。みんなは寿司、天ぷら、中華など普段食べられないご馳走をお腹いっぱい食べました。その後は、極楽湯さっぽろ弥生で温泉を満喫し、汗を流してから南成園に戻りました。

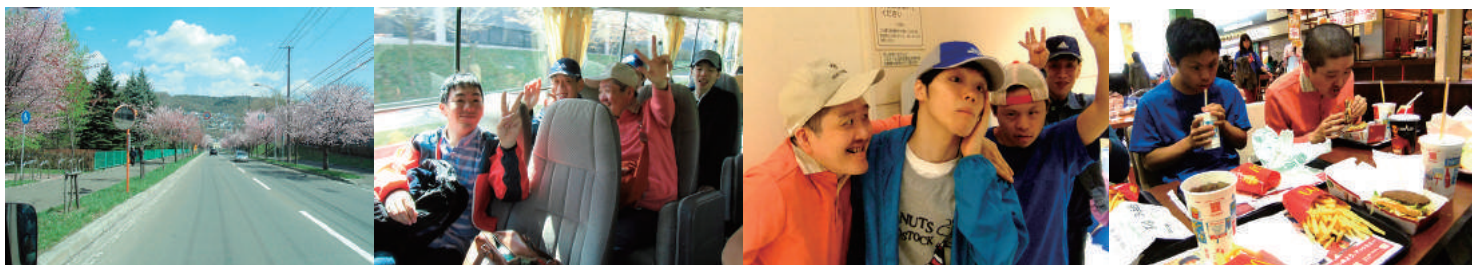
この日は桜も咲いて、天候にも恵まれ、春の陽気に包まれながらの買い物やおいしい物を食べて、更には温泉にも浸かってと、大変楽しい一日になりました。



希望外出！ 3組クラス外出

平成 26 年 5 月 6 日実施
TEXT by 瀧川支援員

5月6日(火)、利用者6名と職員3名で、イオン東苗穂店と千の湯東苗穂店への“3組(男子)外出”を行いました。午前10時に、マイクロバスで出発をし、最初の目的地であるイオン東苗穂店へ行きました。連休最終日ということもあり混雑することが予想されたので、到着して直ぐに2班に分かれて、お寿司やケンタッキーなど各々好きな物を食べました。昼食後、それぞれ欲しいものを買に行きました。衣類など、日常生活に必要な物を中心に買い物をしました。13時30分に千の湯東苗穂店へ行き温泉に入りました。人が多かったですが、普段よりもゆっくり温泉に浸かり、お風呂上りにジュースを飲んで、休憩後に園へ向かいました。皆さん、外出中は笑顔が絶えなくて、帰園後も「楽しかった」と話してくれていたことが、何より嬉しかったです。利用者の皆さんの笑顔を見ることが出来て良かったと思います。



園内行事！ 花見外出

平成 26 年 5 月 16 日実施
TEXT by 松原支援員

平成 26 年 5 月 16 日(木)、“花見外出”を行いました。今年は、サッポロビール園とアリオ札幌に行ってきました。

毎年、ゴールデンウィーク終了後のこの時期に行っていますが、「今年も桜の花が散っていて・・・」「もしかしたら、桜を目にすることが出来ないかも・・・」という不安を抱きながら出発しました。一部分ではありましたが、桜が咲いていました。そこでみんなで写真を撮りました。この日は天気が良く、暖かく過ごしやすい気候で良かったです。

昼食は、アリオ札幌内で、ハンバーガー等のファーストフードを食べている人、ラーメンを食べている人、自分の食事が来るのが遅く人の食事を羨めしそうに見ている人等、様々でしたが皆さん美味しそうに食事をしていました。その後は、アリオ内で買い物をしました。CDや服を買ったり、ジュースを飲んだり・・・なかには3階に上がった時に高い所が怖くて、吹き抜け側を歩けない方もいました。帰りのバスは、円山公園経由で道路沿いの桜を見ながら帰りました。



希望外出！ 工芸班外出

平成 26 年 5 月 27・29・30 日実施

TEXT by 武藤支援員

工芸班の男女 23 名の利用者さんが 5 月 27、29、30 日と 3 日に分かれ、“工芸班外出”を行いました。各利用者さんが、作業で着用する服やエプロン、作業棟で使う座布団、お茶用カップ等の買い物をしてきました。昼食は、バイキングで焼肉、お寿司、から揚げなど沢山食べ、デザートにケーキやアイスクリームなど、笑顔で楽しそうに食べていました。食べ過ぎを心配していたのですが、夕食を残す利用者もおり、ちょっと食べさせ過ぎたと反省しています。また、皆の楽しい笑顔が、見られるような企画をしたいと思います。

**招待行事！ 第 14 回札幌市障がい者スポーツ大会「すずらんピック 2014」**

平成 26 年 6 月 1 日実施

TEXT by 山下(好)支援員

～ボウリング&フライングディスク～

6 月 1 日（日曜日）、すずらんピックに参加してきました。

競技は、ボウリングとフライングディスクでした。

ボウリングの参加者は 11 名で、西区のサンコーボウルで行われ、フライングディスクの参加者は 6 名で、東区のとどーむで行われました。会場は違いますが、晴天の中開催され、それぞれの腕を振って頑張ってきました。その中でも、やはり楽しみなのが、自分で選んだお弁当やジュース、お菓子、、、食べる事です。成績は二の次で、「参加する事に意義がある」と言いたげな、頼もしい皆さんでした。

希望外出！ 映画鑑賞外出

平成 26 年 6 月 1 日実施

TEXT by 松川支援員

利用者個人の希望により、サッポロファクトリーへ映画“アナと雪の女王”を鑑賞に行きました。

上映して 2 か月も経つのに、チケットは予約しなければならぬ程に人気の作品で、しかも当日は、映画の日ということもあってか、館内は超満員でした。アニメか実写か分からない程の作品で、内容も素晴らしい引き込まれる作品で、利用者も引率した私も大いに楽しむことが出来ました。鑑賞後にサッポロファクトリー内で昼食を買い、天気が良かったので隣接している公園で食べました。本人の希望でもあった“アナと雪の女王”の CD も購入し大変満足そうでした。

また機会を作って鑑賞外出をしていきたいと思います。



希望外出！野球観戦外出

平成 26 年 6 月 11 日実施
TEXT by 千葉支援員

利用者さん個人の希望により、プロ野球交流戦“読売ジャイアンツ vs 北海道日本ハムファイターズ”の試合を観戦してきました。

札幌ドームに着いてからは、本人の希望していた「阿部」「坂本」のリストバンドやタオル等を購入する為に売店に並び、目当ての商品を無事に購入する事が出来ていました。

試合は巨人側のスタンドで観戦しましたが、日ハムのユニホームを着た人もおり、全ての場面で歓声が上がる中での観戦でした。試合は、巨人が先制点を入れましたが、追いつかれてしまい、21 時までには試合が終わる事ができず帰る事になってしまいました。帰りの車の中でラジオを聞きながら巨人が勝ったことを知り、もう少しだけドームにて観戦する事が出来ればと悔しい思いをしながら、園に戻ってきました。



招待行事！アコム“みる”コンサート

平成 26 年 6 月 15 日実施
TEXT by 鴨崎支援員

6 月 15 日（日）、“アコムみるコンサート物語『ゼロ弾きのゴーシュ』札幌公演鑑賞”に外出しました。アコム株式会社様より、影絵と音楽の生演奏による公演のご招待を頂きました。

昼食は、各々食べたい物を食べ、13 時 20 分に、会場である札幌市民ホールに入り、ワクワクした面持ちで開演されるのを待っていました。開演されると、目を輝かせて演奏に見入っており、演奏が止まる度に拍手をして、溢れんばかりの笑顔が印象的でした。「さんぽ」を合唱する場面では、手拍子をしなが大きな声で歌ったり、指を振って歌に合わせたりと、皆さん楽しそうに鑑賞していました。

鑑賞後、少し疲れた様子でしたが、皆さん「また見たい」と笑顔で話していました。



園内行事！札幌夏まつり外出 第 1 班

平成 26 年 6 月 16 日実施
TEXT by 麻田支援員

6 月 16 日（月）、“札幌夏まつり外出”に行って来ました。

前日まで雨が続き、当日の天気心配でしたが、利用者の皆さんと職員の日頃の行いか（？）…薄曇りの中、雨に降られることは無くお祭りに出かけることができました。

中島公園のお祭り会場に着くと、皆さん表情良くてたくさんの露店を見て回り、お祭りならではの食べ物のチョコバナナ、揚げいも、フランクフルト、串焼き…等々を食べたり、くじを引いたりしながら会場内を行ったり来たりして、お祭りを満喫している様子でした。

昼食は、すすきので食べました。中島公園からすすきのまでの長い距離を歩いたせいか、みんな食事は残さず食べていました。（お祭りであんなに食べていたのにね～）その後は、短い時間でしたがデパート内で買い物をし、みんな笑顔で帰園しました。

園内行事! 札幌夏まつり外出 第 2 班平成 26 年 6 月 16 日実施
TEXT by 伊東支援員

今年は、北海道神宮祭の最終日での外出となりました。当日は、あいにくの小雨交じりの少し肌寒い外出となりました。

利用者の皆さんは元気よく、お祭りの露店が立ち並ぶ中島公園に出掛けました。中島公園には、約 1000 店以上の露店が出ていました。利用者の皆さんは、食べ物ばかり気になっていた様で、露店を見ながら、たいやきを食べたりジュースを飲んだりと食欲旺盛でした。その後、昼食で中島公園近くのホテルでバイキングランチをお腹いっぱい食べました。楽しい一日を過ごすことが出来ました。

Photo**招待行事! サッカー観戦外出**平成 26 年 6 月 21 日実施
TEXT by 奈良支援員

6 月 21 日(土)、“コンサドーレ札幌ホームゲーム観戦”に厚別競技場へ行きました。今年もアインファーマシー様より、ご招待を頂きました。

試合も楽しかったのですが、応援の音楽や踊りもあって、大変な盛り上がり様で、最後まで飽きずに観る事が出来たのが、とても良かったと思います。

前日まで雨が続けていたので、当日はどうなるのかと心配をしていましたが、天候も良く風が涼しかった事もある、とても気持ちの良い 1 日でした。

試合は、みんなの応援が良かったのか、2 対 1 でコンサドーレが勝ち、本当に嬉しかったです。

来年も、また試合を観に行く事が出来ればと思います。

招待行事! 第 11 回 町内対抗パークリング大会平成 26 年 6 月 22 日実施
TEXT by 岸田支援員

恒例となりました、“町内会対抗パークリング大会”に今年も参加してきました。

今年は、利用者の方々は、しっかりと練習を行い準備万端で臨みましたが、南成園が所属する南沢町内会は三戦し三敗と見事に予選を敗退してしまいました。例年は、参加した殆どの利用者が応援に回りプ

レーを行う事は有りませんでした、今年は雲一つ無い青空の下、参加された利用者全員がプレーし、試合に参加する事が出来ました。

気温が高かった為、熱中症などが心配されましたが、日除け対策をしっかりと行い、水分補給をしながら、皆さん良い汗をかく事が出来ました。

希望外出！療育班外出

平成 26 年 6 月 27 日実施

TEXT by 佐藤支援員

6 月 27 日（金）、サッポロさとらんどへ“療育班外出”行って来ました。

当日の天気は快晴で、気温は 30℃に達するか？という暑さでした。現地には、馬や羊、牛などの動物が沢山いました。中でも羊は近くに寄って来てくれて触れる事も出来ました。皆とても良い表情でした。

昼食は、施設内のレストランで摂りました。一人ひとり食べたいものを選び注文しました。皆、あっという間に食べ終わっていました。午後も広い施設内を散策して楽しみました。

帰りにコーチャンフォーに行き、作業で使うパズルを購入しました。

今後も作業も楽しく行い、また外出を出来る様にしていきたいと思います。



招待行事！野球観戦外出

平成 26 年 7 月 11 日実施

TEXT by 富田支援員

北海道日本ハムファイターズ球団様のご招待を受け、男子利用者 6 名、女子利用者 2 名、職員 2 名で 7 月 11 日（金）に“北海道日本ハムファイターズ VS 福岡ソフトバンクホークス”の試合観戦外出を行いました。

来場者全員にユニフォームがプレゼントされて、利用者の皆さん大喜びでした。

球場に着くと頂いたユニフォームに早速袖を通して、お弁当や飲み物、野球グッズを買い終えて、指定席に座ると、まずは弁当、ジュース、おやつ、アイスクリームに舌鼓を打ってからの試合観戦…。

点が入る度に歓声、打たれて大きなため息、本当に楽しい時間を過ごさせて頂きました。試合は残念ながら 2 対 12 でファイターズは負けてしまいました。



園内行事! 南成園夏まつり

平成 26 年 7 月 9 日実施
TEXT by 佐藤支援員

7 月 9 日(水)、“南成園夏まつり”を行いました。昨年は、雨天により室内での開催でしたが、今年は天候にも恵まれ終日、屋外での開催でした。昨年に続く 2 回目で、まだまだ手探りの状態ではありますが、楽しむ事が出来ました。

今年は、ボランティアによる『バンド演奏』があり、利用者さんに事前に聞きたい曲や歌いたい曲を聞いてのリクエストをとりました。普段は、カラオケでしか歌った事が無い利用者さんも、生バンドの演奏は楽しかったと喜んでいました。飲食の夏祭りのメニューも種類が沢山あって、皆迷っているほどでした。夏の風物詩『かき氷』も大盛況で、とても喜ばれていました。

お手伝いや品々のご寄贈をありがとうございました。



医務室だより (いむしっだより)

私たちのからだの健康は毎日の食事をするによってなりたっています。

虫歯や歯周病になると物を食べることが難しくなり、気持ちにも影響してしまい、折角のお食事の時間を楽しむことが出来なくなります。

虫歯は歯垢の中に潜むミュータンス「菌」が「糖分」をエサにして増殖し、「酸」を作り出します。酸は歯のエナメル質を一時的に柔らかくし、その間に歯に含まれるミネラル分が溶け出してしまうのです。つまり虫歯は、歯が溶けてしまうという歯の病気です。生活習慣も大きく関係しています。

では、「甘いもの(糖分が多く含まれるもの)は食べない方がいいの?」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、甘いもの(糖分)も大切な栄養素の一つ、食べる楽しみの一つです。甘いものと上手に付き合っていくためには、「食べる量や回数、時間などのコントロール」と「食後の歯磨き」この2つが大切なのです。

虫歯になりやすい食べ物は、砂糖を多く使用し、歯にくっつきやすいものや、お口の中に長く入れておけるものです。たとえば、ジュースやキャラメル、キャンディ、ガム(砂糖入り)といったものです。これらをだらだら食べてしまうと、お口の中が酸性になってしまい歯が溶けやすくなってしまいます。お食事の時間と間食には気を付けましょう。

虫歯予防には歯磨きが効果的です。食後に歯を磨くことで糖分を除去し、お口の中が長く酸性になってしまう事を防げます。ここで注意しておきたいのが、歯磨きの「タイミング」。食後 20 ～ 30 分の間は、唾液がお口の中を中和して歯のエナメル質を「硬化」する、「再石灰化」を行っています。そのため、歯磨きのタイミングは食後 30 分後(＝再石灰化後)がより効果的です。

また、定期的に歯科医院へ行き、プロの手をお借りすることもおすすめします。

歯垢や歯石の除去はもちろん、ご自身にあった歯磨きのコツをを教えてください。虫歯を予防し、暑い夏を乗り切ってください。

(看護師)



栄養士だより (えいようしだより)

おたのしみ献立から

選択メニューをご紹介します！

「毎日の食事を残さずしっかり食べよう！」食物アレルギーは例外ですが、南成園では日頃から提供された食事を好き嫌いせずに残さず食べることを目標に、利用者のみなさんや職員全員で取り組んでいます。毎日の積み重ねで、入所時には食べられなかったものが、食べられるようになった利用者さんも沢山いらっしゃいます。食べることは1日3回365日続きます。命を支える大切な役割があります。食べる事が直接栄養・健康状態につながるのです。でも食べる事はそれだけではありません。楽しみのひとつとして、大きな喜びでもあります。言葉がうまく話せない利用者さんも必ず意思表示してくれる選択メニュー！利用者のみなさまのリクエストを参考にしながら、今迄に実施したメニューをいくつかご紹介します (*^_^*)

★ロールパン選択

- A タルタルチキン
- B タルタル鮭フライ
- C タルタルソーセージ

★カツ丼選択

- みそかつ丼 or かつとじ丼
- (豚 肉) (鶏 肉)



★ラーメン選択

- A 五目あんかけ醤油
- B みそキムチ
- C とんこつ塩



★カレーライス・トッピング選択

- A ハンバーグ
- B シーフードフライ
- C 目玉焼きとウインナー



★スパゲティ選択

- A ナポリタン
- B クリームスパゲティ



★おにぎり選択

- A チーズおかか
- B 豚キムチ
- C 五目

甘口・中辛・辛口！
辛さも選べるよ♪

他にも菓子パンやトースト、
色々な丼物が登場します！
リクエストお待ちしております♪

(栄養士)

南成園ニュース (なんせいえんにゅーす)



平成 25 年 12 月 26 日よりこちら南成園でお世話になる事になりました。

福祉の仕事は初めての経験になります。学ぶことが多いのですが、利用者の方達とどんどん関係を築いていきたいと思います。

どうぞよろしくお願いします。

平成 26 年 4 月 1 日に入職いたしました清水芳枝と申します。以前から自分の所在地域で仕事がしたいという希望があり、ご縁を頂きました。南成園の利用者の皆様と共に笑顔で毎日を送りたいと夢を描いておりました。努力し、そのような日々が過ごせるよう職務に励みたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

平成 26 年 5 月 19 日より南成園にて、お世話になっています。

まだまだ勉強が必要な事ばかりで、皆さんにご迷惑をおかけしていますが、少しでも早く皆さんのお役に立てるよう、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

祝 成人！成人式

文責：松川支援員

平成 26 年 1 月 13 日（月祝）、成人式に参加しました。今年の成人は、遠藤香織さん、奈良宥京さん、奈良潤樹さんの 3 名です。アパホテル内の式典会場は新成人でいっぱいでした。

真新しいスーツに身を包み、いつもよりも行儀よく（笑）式典に参加しており、少し緊張気味であったと感じました。写真撮影も思っていたよりも早く終わり、5～6 回の撮影で無事に終わりました。3 名の新成人の皆さんおめでとうございます。



マイク・スピーカー 購入



(財)札幌信用金庫様よりのご寄付により、念願であったマイクとスピーカーを購入いたしました。

かなり大きな音にもなるので、毎月行われている誕生会やクリスマス会、屋外で行われる夏まつり等で使用し、活躍しております。ありがとうございました。

～機器名：TOA 製ワイアレス マイク&アンプ～

静養室改修工事終了



改修前



改修後

女子寮静養室を、居室に変更する工事が終了いたしました。

ベッドでの生活が必要となった利用者に対応する為の改修工事です。

写真では分かりづらいですが、床を畳からカーペットに変更し、プライバシー用のカーテンレールも取り付けられています。

園内菜園 順調に育っています

園内菜園の食物は順調に育っています。今年は、花壇も作りたくさんの花を咲かせました。胡瓜もご覧の通り大きく育ちました。



ご厚志に心から感謝申し上げます。

(平成 25 年 12 月 1 日～平成 26 年 6 月末日現在)

寄付者御芳名

- ・ 増山 峯雄 様 ・ 前田 武彦 様 ・ 柴田 典男 様
- ・ 伊藤 覚施 様 ・ 日下 文雄 様
- ・ (財)札幌信用金庫社会福祉基金 様

寄贈者御芳名

- ・ 古賀 恭子 様 ・ 工藤 良造 様 ・ 古井 捷子 様
- ・ 奈良 祐次 様 ・ 田村 禮子 様 ・ 古井 義美 様
- ・ 安岡美矢子 様 ・ 澤本千工子 様 ・ 佐藤 廣憲 様
- ・ 浜口 道子 様 ・ 岡 昇 様 ・ 増山 峯雄 様
- ・ 内山 仁一 様 ・ 柴田 三男 様 ・ 塚本又四郎 様
- ・ 森山 早苗 様 ・ 東 義弘 様 ・ 松田 俊勝 様
- ・ 川崎 秀勝 様 ・ 吉田 茂 様 ・ 中村三恵子 様
- ・ 佐藤いくえ 様 ・ 大友 純子 様 ・ 北清美代子 様
- ・ 馬場 秀夫 様 ・ 安岡 雅夫 様 ・ 岸田 泰政 様
- ・ 南成園保護者の会

(順不同)

決算報告

平成25年度 決算報告

貸借対照表（総括）

平成26年3月31日現在

（単位：円）

勘定科目		法人合計	一般会計	特別会計
資産の部	流動資産	415,991,607	382,738,553	33,253,054
	現金預金	346,922,280	320,143,091	26,779,189
	未収金	67,162,405	60,688,540	6,473,865
	立替金	42,593	42,593	0
	前払金	19,440	19,440	0
	仮払金	1,844,889	1,844,889	0
	固定資産	203,330,395	187,826,382	15,504,013
	基本財産	405,392,193	405,392,193	0
	建物	322,098,407	322,098,407	0
	土地	38,347,270	38,347,270	0
	構築物	44,946,516	44,946,516	0
	その他の固定資産	127,586,305	102,167,982	25,418,323
	建物	1,904,895	1,302,225	602,670
	機械及び装置	11,359,618	9,328,618	2,031,000
	車両運搬具	34,805,529	19,607,150	15,198,379
	器具及び備品	19,666,578	17,459,541	2,207,037
	権利	4,292,748	3,817,098	475,650
	人件費積立預金	25,900,000	25,900,000	0
	修繕積立預金	2,609,077	0	2,609,077
	備品等購入積立預金	1,500,120	1,500,120	0
	その他の固定資産	25,547,740	23,253,230	2,294,510
減価償却累計額		△ 329,648,103	△ 319,733,793	△ 9,914,310
資産の部合計		619,322,002	570,564,935	48,757,067

勘定科目		法人合計	一般会計	特別会計
負債の部	流動負債	20,015,139	17,457,339	2,557,800
	未払金	8,980,748	7,493,048	1,487,700
	預り金	504,391	504,291	100
	前受金	0	0	0
	賞与引当金	10,530,000	9,460,000	1,070,000
	固定負債	26,326,910	24,032,400	2,294,510
	退職給与引当金	26,326,910	24,032,400	2,294,510
	負債の部合計	46,342,049	41,489,739	4,852,310
純資産の部	基本金	24,900	24,900	0
	基本金	24,900	24,900	0
	国庫補助金等特別積立金	1,459,199	0	1,459,199
	その他の積立金	30,009,197	27,400,120	2,609,077
	人件費積立金	25,900,000	25,900,000	
	修繕費積立金	2,609,077	0	2,609,077
	備品等購入積立金	1,500,120	1,500,120	
	次期繰越活動収支差額	541,486,657	501,650,176	39,836,481
	（内当期活動収支差額）	△ 37,492,938	△ 38,734,749	1,241,811
	純資産の部合計	572,979,953	529,075,196	43,904,757
	負債及び純資産の部合計	619,322,002	570,564,935	48,757,067

資金収支計算書(総括)

(自)平成25年4月1日

(至)26年3月31日

(単位:円)

勘定科目	法人合計	一般会計	特別会計
経常(福祉事業)活動による収支			
経常収入計(1)	414,448,404	375,351,519	39,096,885
経常支出計(2)	420,980,509	385,392,895	35,587,614
経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 6,532,105	△ 10,041,376	3,509,271
授産事業活動による収支			
授産事業収入計(4)	5,084,850		5,084,850
授産活動支出計(5)	4,805,464		4,805,464
授産活動資金収支差額(6)=(4)-(5)	279,386		279,386
施設整備等による収支			
施設整備等収入計(7)	369,802	0	369,802
施設整備等支出計(8)	6,981,602	5,769,650	1,211,952
施設整備等資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 6,611,800	△ 5,769,650	△ 842,150
財務活動による収支			
財務収入計(10)	72,420,000	71,720,000	700,000
財務支出計(11)	25,914,482	25,900,000	14,482
財務活動資金収支差額(12)=(10)-(11)	46,505,518	45,820,000	685,518
当期資金収支差額合計(13)=(3)+(6)+(9)+(12)	33,640,999	30,008,974	3,632,025

前期末支払資金残高(14)	372,865,469	344,732,240	28,133,229
当期末支払資金残高(15)=(13)+(14)	406,506,468	374,741,214	31,765,254

事業活動収支計算書(総括)

(自)平成25年4月1日

(至)26年3月31日

(単位:円)

勘定科目	法人合計	一般会計	特別会計
事業(福祉事業)活動収支の部			
自立支援費等収入	378,268,036	340,265,955	38,002,081
利用料収入	25,167,189	25,167,189	0
補助事業等収入	450,000	450,000	0
寄附金収入	345,500	280,250	65,250
雑収入	8,391,179	8,116,822	274,357
引当金戻入	9,767,000	8,787,000	980,000
国庫補助金等特別積立金取崩額	685,271	0	685,271
福祉事業活動収入計(1)	423,074,175	383,067,216	40,006,959
人件費	260,534,443	239,451,801	21,082,642
事務費支出	72,950,851	64,035,493	8,915,358
事業費支出	80,338,685	75,234,131	5,104,554
減価償却費	33,721,547	30,579,430	3,142,117
引当金繰入	16,187,130	14,632,070	1,555,060
福祉事業活動支出計(2)	463,732,656	423,932,925	39,799,731
福祉事業活動収支差額(3)=(1)-(2)	△ 40,658,481	△ 40,865,709	207,228
事業活動外収支の部			
事業活動外収入計(4)	1,826,500	1,071,303	755,197
事業活動外支出計(5)	1,499,400	1,499,400	0
事業活動外収支差額(6)=(4)-(5)	327,100	△ 428,097	755,197
授産事業活動による収支			
授産事業収入計(7)	5,084,850		5,084,850
授産活動支出計(8)	4,805,464		4,805,464
授産活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	279,386		279,386
特別収支の部			
特別収入計(10)	369,802	0	369,802
特別支出計(11)	△ 2,189,255	△ 2,559,057	369,802
特別収支差額(12)=(10)-(11)	2,559,057	2,559,057	0
当期活動収支差額(13)=(3)+(6)+(9)+(12)	△ 37,492,938	△ 38,734,749	1,241,811
前期末繰越活動収支差額(14)	532,474,077	494,564,925	37,909,152
当期末繰越活動収支差額(15)=(13)+(14)	494,981,139	455,830,176	39,150,963
その他積立金取崩額(16)	72,420,000	71,720,000	700,000
その他積立金積立額(17)	25,914,482	25,900,000	14,482
次期繰越活動収支差額(18)=(15)+(16)-(17)	541,486,657	501,650,176	39,836,481



ご協力 お願いします！

利用者さんの日中活動（作業支援）の手工芸作品製作用材料として、以下の物でご家庭にて不用になっていましたら、ご寄贈いただけると幸いです。

- ・“バスタオル”または“フェイスタオル”・・・縫工班にて雑巾製作に使用
 - ・1リットル以上の牛乳紙パック・・・・・・・・・・工芸班にて封筒やはがき製作に使用
 - ・木材（厚さ 15mm～30mm・幅 120mm以上・長さ 300mm以上）・・・工芸班にて木工製品製作に使用
- よろしくお願いいたします。

編集後記 （へんしゅうこうき）

南成園だよりも第 50 号を発行することができました。皆様のご協力の下と感謝致しております。

今後共、紙面の内容の充実を図り、皆様に愛される南成園だよりを目指していきますので、ご意見・ご要望がございましたら、是非とも担当までお寄せください。

今号は、平成 25 年 12 月から平成 26 年 7 月 12 日までの内容となっております。利用者さんの元気な様子が伝われば幸いに思います。

保護者様には、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

今後とも南成園をよろしくお願いいたします。

～南成園だより編集担当（松川・富田支援員）～

平成 26 年 7 月発行

○ 発行元 ○

社会福祉法人 豊寿会
指定障害者 支援 施設

南 成 園

005-0827 札幌市南区南沢 1844 番地 35
TEL: 011-572-7071 FAX: 011-572-7073

— 豊寿会関連事業所 —

共同生活援助グループホーム すずらん 他 5 ホーム
指定障害福祉サービス事業所 晩生内ワークセンター
061-0600 樺戸郡浦臼町字晩生内 227-44
TEL: 0125-69-2211 FAX: 0125-69-2213