

南成園だより

第57号
冬季版

小樽旅行



函館旅行



平成30年1月発行



障がい者支援施設
南成園
施設長 五十嵐 周造



謹んで新春のお慶びを申し上げます

社会福祉法人 豊寿会・南成園の運営にあたり、多大なるご支援とご指導をいただいております、深く感謝申し上げます。

年の瀬間近の数日間、爆弾低気圧による『冬の嵐』で道内各地、生活、交通機関に与えた影響も多かったのではないかと。

皆様には穏やかな年始を迎えられたものと思います。

今年の漢字一文字は「北」でした。『北海道頑張れ』の応援メッセージを感じながら、年の瀬の有馬記念は『キタサンブラック』優勝され華を添えたのではないのでしょうか。

「北」の一文字を大切に、一つの輪となり、当園を利用される方、職員が”温かみ”を大切に、感じられるように一人ひとりの気持ちを大事にして取り組みを進めてまいりたいと思っております。

新しい年におきましても、町内会連合会に集います地域の皆様や関係機関の皆様の一層のご支援をお願い申し上げます。

皆様にとりまして、より良き年でありますことをお祈りし、新年のご挨拶といたします。

『南成園保護者の会』への参加を呼びかけます

少ない会員で全ての利用者の皆さんを応援しています!!
未加入の保護者様の加入を待っています。

南成園を利用されている
保護者の皆様へ



※夏まつりでの出店の手伝いや
利用者のお小遣いのために園内でのボランティアなど
※定期総会と南成園の職員皆様との交流会も開催しています。

お問い合わせは、《松井会長》へ
TEL 011-855-1158
南成園保護者の会会長並びに会員一同

CONTENTS

8月23日

夏季外出

8月27日

町内運動会

9月4日

コンサート外出

9月9日

南沢神社秋祭り

9月13～15日

南成園旅行2泊

10月1日

フライングディスク大会

10月7日

プロレス観戦

10月5～6日

南成園旅行1泊

10月23日

みんなあーと見学

11月1日

工芸班外出

11月2日

ボウリング大会

11月3日

8組外出

11月3日

ふれあい交流会

11月17日

救命救急講習①

11月24日

救命救急講習②

11月23日

4組外出

11月29日

環境班外出

12月1日

救命救急講習③

12月2日

あらかるあーと見学

12月8日

桜丘社・桜丘社分室忘年会

12月9日

5組外出

12月10日

町内餅つき大会

12月17日

赤い羽根ティーボール大会

12月19日

クリスマス会・誕生会

12月26日

園内餅つき大会





平成29年度の後半もいくつかのスポーツイベントに参加しました。
参加者の皆さん、元気いっぱい競技を楽しんでいました。
体を動かしている時は、皆さんイキイキとしていましたね。
来年も積極的に参加して、頑張りましょう！



南沢町内運動会 (8月27日)



ボウリング大会 (11月2日)



ティーボール大会 (12月17日)



文化交流イベント



10月2日
ホクレン中ノ沢店にて、『赤い羽根共同募金』の募金活動に参加しました。



赤い羽根共同募金



コンサート外出



南沢神社祭り



プロレス観戦

文化交流としての招待行事もありました。アキラさんのモダンコンサート、国際親善交流演奏会、マンドリンコンサートと演奏会への招待や大日本プロレス札幌大会の観戦と利用者の皆さんにとっては、感動と興奮を感じられる行事になったことでしょう。
また、地域イベントである、南沢神社祭りへ参加し、地域の方々とのふれあいもできたのではないのでしょうか。ありがとうございました。

クラス外出

4組外出 (11月23日)

8組外出 (11月3日)



いくつかのクラス外出が行われました。外出の内容は、食事と買い物でお決まり的なものではありませんが、利用者の皆さんはとても喜んでいました。利用者の皆さんの楽しみの一つなので、このような機会を大切にしていきたいです。



5組外出 (12月9日)



アート展

今年も2つのアート展に利用者の方たちの力作が展出されました。それぞれの表現力を発揮し、素晴らしい作品に仕上がっていました。



あらかるあーと展出展作品

招待イベント

ふれあい交流会



南沢のご町内より、傘寿(80歳)のお祝いとして、祝宴に招待されました。
ご招待頂きありがとうございました。
おめでとうございます。

作業班外出

工芸班外出 (11月1日)



環境班外出 (11月29日)



桜丘社・分室忘年会 (12月8日)





12月19日、利用者の皆さんが毎年楽しみにしているクリスマス会が行われました。

午前中はゲーム大会が開催され、皆さんおおいに盛り上がっていました。午後からは会場を1階デイルームから2階デイルームに移り、南成園では初めての紙芝居・人形劇を観てもらいました。

活動ボランティアの方に来園して頂き、紙芝居や人形劇などを披露してもらいました。

迫力ある語り口調によって、利用者の皆さんは引き込まれるように耳を傾けて聴いていました。通常の紙芝居からクイズ形式の紙芝居と仕掛けも素晴らしいものでした。

楽しいひと時をありがとうございました。

紙芝居の後は恒例のカラオケ大会で盛り上がり、最後にサンタクロースから一人ひとり、ささやかなプレゼントを受け取り、クリスマス会は幕を閉じました。

次回のクリスマス会も楽しいものにしていきましょう。



ボランティアによる紙芝居



紙芝居を披露



紙芝居を披露

園内もちつき大会



平成29年もあとわずかの12月26日に園内餅つき大会が行われました。前日から天候が大荒れ状態となりましたが、風が思ったほどに強くなく、予定通り餅つきが始まりました。保護者の方と職員で始めのうちはついて、仕上げを利用者の皆さんについてもらいました。全てつき終った頃には、保護者の方も職員もヘトヘトでした。餅つきって大変ですねえ。でも、その分おいしくお餅をいただきました。



南成園旅行 《函館方面》 2泊3日



平成 29 年 9 月 13 日から 15 日に 2 泊 3 日の旅行に行ってきました。

今年で何回目でしょうか。なぜか利用者に人気の『函館方面』の観光を楽しんで来ました。

1 日目。南成園を出発し途中、中山峠と豊浦 PA で休憩。お馴染みの揚げ芋を買っておいしそうに食べていました。昼食は、長万部でカニ飯。その後、道の駅「YOU・遊・もり」で 3 回目の休憩。函館山で記念写真を撮り、初日の観光は終了です。

2 日目。五稜郭公園・五稜郭タワーの観光、金森赤レンガ倉庫群で自由散策や買い物を楽しみました。夕食時に大宴会を行い、利用者の皆さんをはじめ、保護者の方々も盛り上がり、楽しいひと時を過ごしました。

最終日 3 日目。ホテルを出発し大沼公園内で散策。ボートに乗られたグループもあり、楽しんでいたようです。

昼食にはジンギスカンをいただき、大沼公園を後にしました。途中、静狩 PA、道の駅「230 ルスツ」で休憩をとり、無事に南成園に到着です。

三日間通して天候にも恵まれ、とても楽しい旅行だったのではないかと思います。



南成園旅行 《小樽方面》 1泊2日



平成 29 年 10 月 5 日、6 日と南成園 1 泊旅行（小樽方面）が行われました。
天気も良く、絶好の旅行日和となり、利用者の皆さんの気持ち也大いに盛り上がっていました。
旅行初日はニッカウキスキー工場の見学。工場敷地内を散策して過ごしました。
夜の宴会では初めて円卓形式で料理を囲み、回転テーブル上に並べられた豪華な料理に舌鼓を打ちながら楽しい時間を過ごせました。
翌日は小樽運河の散策。様々なスイーツ店が立ち並び、洋菓子やソフトクリームなどを、おいしそうに食べていました。
小樽運河をあとにして、天狗山での昼食。見晴らしの良い景色の中での食事は最高でした。
こうして、無事に旅行を終えて、南成園に帰ってきました。
皆さんお疲れ様でした。





南成園にも AED(自動体外式除細動器)が設置されています。もしもの時に役に立つ物ですが、正しい知識と使い方を持っていないと、役に立たないものとなってしまいます。そうならないために、職員全員を 3 つの日程に分けて、『救命救急講習』を受けました。2 年ほど前にも受けている職員もいますが、再確認できてよかったと思います。いつ、何が起こるかわかりません。そんな時に備えておき、冷静に対処できるように、なりたいたと思いました。

救命 救急 講習



～新人職員紹介～

桜丘社にいる利用者の方たちと過ごす時間に幸せを感じています。就労に向けて、好奇心と思いやりを持てる、明るい場所を、桜丘社のメンバーさんたちと作っていききたいです。よろしくお願いします。

11 月より採用となりました。未熟で不慣れな点が多く、桜丘社の皆さんに、いつも支えられています。1 日も早く仕事をこなせるようになり、桜丘社がより素敵な場所になるよう努めていきますので、よろしくお願いします。

～昨年も届けました！～

通所されている方の保護者様や元世話人さんなどからのご協力と南成園の物も加えて、市のボランティア活動センターに寄贈しました。皆様のご協力に感謝をいたします。



リングブル

ボトルキャップ



今年も手工芸作品用の材料を受け付けております。また、リングブル、ボトルキャップも引き続き受け付けておりますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

南成園ニュース!

今後の行事予定

冬季外出

さっぽろ雪まつり

花見外出

すずらんピック

さっぽろ夏まつり

ばんけい花火大会

南成園夏まつり

その他招待行事など

各月利用者誕生会



お知らせ



手指消毒器リニューアル

手指消毒器が変わりました。

手指消毒は感染症の予防対策の重要な対策の一つです。設置台数も増設しましたので、積極的に利用しましょう。

厨房委託業者が変わりました。

9月より皆様のお食事を調理、提供させて頂いております、株式会社 LEOC (レオック)でございます。

これまでの 3ヵ月間、皆様のご協力を得ながら、お食事を提供することができました。

12月には、初めてのバイキングを兼ねた誕生会を行いました。不慣れなところがあったと思いますが、皆様のご協力で無事に終えることができました。

今回の反省点を踏まえ、利用者の皆様に「美味しかったよ」と言って頂けるようなお食事を提供し続けたいと思います。

株式会社 LEOC 従業員一同



ご厚志に心から感謝申し上げます

平成29年 8月10日～平成29年12月26日現在

◇寄附者御芳名◇

増 山 峯 雄 様

古 賀 恭 子 様

奈 良 祐 次 様

安 岡 雅 夫 様

一般財団法人札幌信用金庫社会福祉基金様

◇寄贈者御芳名◇

中 村 三 恵 子 様

遠 藤 宏 美 様

工 藤 良 造 様

松 田 俊 勝 様

池 島 敏 彦 様

米 村 孝 様

宇 野 京 子 様

中 川 澄 子 様

佐 藤 廣 憲 様

渡 部 み ゆ き 様

内 山 仁 一 様

柴 田 三 男 様

奈 良 祐 次 様

佐 藤 い く え 様

板谷土建株式会社様

山崎建設工業株式会社様

南成園保護者の会様

南成園職員・保護者懇親会

10月22日、保護者の会主催で南成園と保護者の懇親会が催されました。

料理を囲んで、普段なかなかできないような会話を交わすことができました。

保護者からの想い、職員の想いと様々な情報交換など、真剣な表情で語ることもあれば、カラオケでデュエットして発散する方たちもいらっしゃいました。

参加者それぞれが有意義な時間を過ごせたことと思います。

ありがとうございました。





最近、『意思決定支援』という言葉が耳にすることが増えてきました。

以前から自己決定・自己選択を尊重する支援を柱としての対応が求められて来ました。

現在でも基本的な考え方として重要とされておりますが、さらに意思決定支援が支援を行う上で大切な要素として加わっております。

知的障がい者の場合、どうしても自己決定は難しいのではないかと思います。

先日、あるクラスの外出行事に引率させていただきました。ショッピングモールで食事と買い物といった内容の外出でした。

食事では支援員がメニューを提示し、利用者の方が指差したものを注文していました。買い物では衣類を購入する時に、色の違う商品を並べ好みの色を指差しで選んでもらい、選択することができました。

この様に『意思決定支援』の一つの考え方として、食事や買い物といった《社会参加の機会》を提供し、メニュー表や複数の商品を並べるなどして、《選択肢》を設けて提示することで、利用者の方たちによる《意思決定》が行われています。

社会参加を掲げると、その上で『意思決定支援』を展開しなければならないとして、なぜかとてもハードルが高いように感じてしまいます。

実際には、食事や買い物などの日常生活に身近な事柄も、社会参加としての大事な機会です。それらの身近な《社会参加の機会》を利用して、意思決定しやすいようにすることで、小さな事柄かもしれませんが、利用者の方たちが幸福感を感じる機会が増えていくのではないかと信じております。

保護者をはじめとする、利用者の方たちに携わる関係者の方々と共に、利用者の方々に《意思決定》するための機会を提供していきたいと考えております。

是非、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(職員一同)



平成30年1月発行

◆◆発行元◆◆

社会福祉法人 豊寿会 指定障がい者支援施設

南 成 園

〒005-0827 札幌市南区南沢 1844-35

TEL 011-572-7071 FAX 011-572-7073

◇豊寿会関連事業所◇

共同生活援助グループホーム ラベンダーの丘 他3ホーム

指定障害者福祉サービス事業所 晩生内ワークセンター

〒061-0600 樺戸郡浦臼町字晩生内 227-44

TEL 0125-69-2211 FAX 0125-69-2213





たいさくの
笑顔
うまれる
ほと
なぐさ
おひら