

第 61 号

令和 3 年 11 月 発行

南成園だより

発行元：社会福祉法人 豊寿会

指定障害者支援施設 南 成 園

〒005-0827 札幌市南区南沢1844番地35

TEL：011-572-7071 Fax：011-572-7073

生活介護事業所 だんだん

〒005-0812 札幌市南区川沿12条3丁目6番5号

TEL：011-522-6365

豊寿会関連事業所

共同生活援助グループホーム ラベンダーの丘

〒005-0821 札幌市南区南沢1条3丁目14番22号

TEL：011-522-6113

指定障害者福祉サービス事業所 晩生内ワークセンター

〒060-0600 樺戸郡浦白町字晩生内227-44

TEL：0125-69-2211 Fax：0125-69-2213

施設長より



南成園だよりをご覧のご家族や保護者の皆様、関係者の皆様にはコロナ禍の中、南成園に対し温かいご支援やご理解をいただいていますことを心から感謝いたします。

令和3年も、はや秋の季節を迎え記録的な猛暑も何処へやら、ですが、残念なことにコロナの罹患者は確実に増え続け、私たちの生活全般の中に入り込んだままの状態となっています。北海道では緊急事態宣言と蔓延防止重点措置が繰り返されています。このため施設をご利用

の皆様方に対しても、長きにわたり外出や外泊の制限をしなければならず、まことに申し訳なく思っています。ただ、幸いにも南成園ではコロナ罹患者は一人も出ていません。また、入所者の方々へのワクチン接種を済ませることができました。新しい生活スタイルが言われていますが、楽しみにしている地域のお祭りやスポーツ観戦、外出や外泊が普通にできる、以前の生活が戻ってくるよう願っています。

管理者より

昨年4月から南成園の管理者となりました筒井です。就任時から今日までコロナに振り回されている状態が続いています。

利用者さんや保護者の皆様には外泊や面会などの制限により、ご心配やご不便をおかけしています。コロナの感染状況は先が見えない状況で、昨年から利用者さんが楽しみにしていた札幌祭りや雪祭り、花火大会や町内会行事なども軒並み中止となり、外出が出来ない状態が続いています。

園内行事は、外部関係者を招かずいろいろな工夫を凝らしながら、誕生会や夏祭り、餅つきなどを実施し、利用者さんのストレスが少しでも解消するように職員一同努めています。利用者さんも職員も医療機関のご協力によりワクチン接種を終えています。まだまだ安心できる状況ではありませんので、保護者や関係者の皆様も健康には十分注意してお過ごしく下さい。

一日も早い落ち着いた日常が戻りますよう祈るとともに、引き続きご支援を頂けますようお願い致します。



生活介護事業所 だんだん



今年の4月より生活介護だんだんが開所され、グループホームで生活されている方々が通所されています。今後、グループホームラベンダーの丘、生活介護だんだんが、当法人の地域サービスの中核を担えるよう、開かれた施設運営を目指していきます。利用者様と支援員が共に成長していけるように歩んでまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

共同生活援助事業グループホームラベンダーの丘・生活介護事業所だんだん
管理者 大島 弘嗣



南成園で桜丘社として活動しておりましたが、令和3年4月1日より生活介護事業所だんだんとして事業を新たに開始しました。現在はグループホームの利用者を中心に請負作業(箱折り、袋の紐付け、ポスティングなど)、散歩や体操、レクリエーション、生活支援(入浴、歯磨き、食事支援など)を行っています。

だんだんには“ありがとう”という意味があります。今後はグループホームの利用者だけでなく、様々な方々が利用できる様、名前の通り、利用者、保護者、職員、地域の様々な方々に感謝の気持ちを持って、当法人の地域の中核として事業を展開して行きますので、どうぞ宜しくお願い致します。

管理栄養士 & 看護師 だより



はじめまして。昨年7月より勤務させていただいております栄養士の佐々木です。



現在コロナ禍で行事や外出もままならない中、日々の食事は唯一の楽しみという利用者様も多いと思います。微力ではありますが、毎月の誕生会やバイキング・セレクトメニュー・季節の行事食などではできるだけリクエストにも答え、おいしく・楽しく・安全で健康な食事を厨房スタッフと共に提供できるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

***免疫力アップの食事の鉄則！**・・・食事は主食・主菜・副菜をそろえバランスよく。中でも乳製品は腸内環境を整え、果物はビタミンCやカリウムが豊富に含まれ免疫細胞を活性化するので毎日とりたい食品です。

こんにちは。看護師の伊藤ますみです。私が、勤めて2年になりました。まだまだ、分からない事だらけです。入所者様方の笑顔と職員様方の温かい周囲への心配りに甘えています。これからも、皆様に甘えて、時には鬼になりながら、行きたいと思えます。宜しくお願いします。**突然ですが**、皆さんは、排便の大切さをご存知ですか？腸をキレイにしないと、美味しい物も食べられなくなります。適度な運動と水分補給と腹部を冷やさない事が大事です。それから、足首と腰も冷やさないようにしましょう。「冷え」は、万病の元です。



初めまして4月末からご縁が有り勤務することになりました、看護師の東 朋子です。今までの経験生かして皆様の健康維持にお役に立ちたいと思っています。よろしくお願いいたします。

【医務室だより】

皆さん良く眠れていますか。睡眠障害には①入眠障害 最も多いタイプで寝つきが悪い。②中途覚醒 高齢者では生理的にもこの傾向で寝付いた後翌朝までに何度も目が覚める。③早期覚醒 通常の起床時間より2時間以上前に覚醒する。高齢者はこの傾向がみられる。④熟眠障害 睡眠時間は十分に休んでいるのに熟眠したと感じられない。対策としていろいろありますが環境を整えることも大切です。寝る前の携帯



PC TVからのブルーライトは睡眠の質を悪くします。皆さん健康の為、良い睡眠をとりましょう。

令和3年度から作業班が大きく変わりました。



紙ちぎりを行
っています。



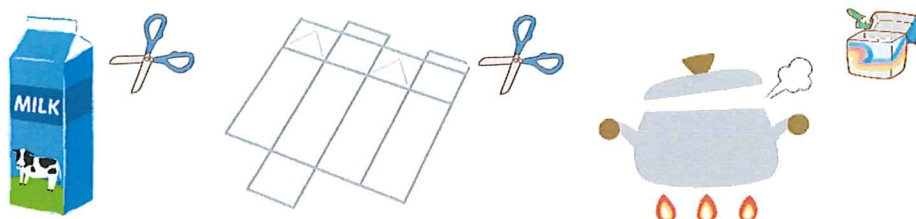
牛乳パックを切っ
ています。



雑巾縫い

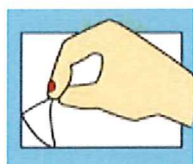


牛乳パックからはがきができるまで



粉石けんを鍋に入れ一緒に煮込みます。

牛乳パックを開き薄いフィルムをはがします。



ちぎった紙と水を一緒にミキサーにかけて、紙をすきます。



ハガキのできあがりです!!

それぞれ利用者さんが、開いた牛乳パックを切り、計量し、鍋で煮て、フィルムをはがし、紙を細かくちぎってから、ミキサーにかけ、紙すきを行っています。そして、レターセットやはがきになります。コロナ禍で、相次いで販売会が中止となり、皆様の目に留まる機会が減ってしまいましたが、めげずに頑張っています。これからもよろしくお願いします。

療育班



与えられた各々の個別課題に取り組んでいる所です。あっという間に出来てしまう方、ゆっくりマイペースに取り組む方…。それぞれ皆さん楽しく頑張っています。



シルバーグループ (シルバーさんではない利用者さんと一緒にパチリ)



シルバー体操！歩行訓練！楽しいレク！メニューは豊富です。



環境グループ



園外清掃、草取り…。
南成園の住環境は
環境グループにお任せください！



完全無農薬！今年は
雨が少なくて水やりに
苦労しました。



収穫した野菜たちは、
職員や保護者様に販売
しました。



今年は 24 時間テレビの福祉車両が当たりました!!
 贈呈式にはなんと STV テレビが取材に来ました。
 少し照れながらのすまし顔です。わずかな時間でしたが、ニュースで放送されました。



現在、南成園には公用車が5台あり、このエブリワゴンが5号車です。
 おもに通院に使用され、大活躍しています。



すいかわり～



皆で食べると美味しいね



目隠しをして～ えいっ



美味しくいただきました

南成園にエアコンがキタ～!!

今年の夏は暑かった



男子寮に1台、女子寮(2Fなのでめちゃくちゃ暑いです)2台。

涼しく過ごす事が出来ました。



南成園まつり

9月とは言えまだまだ暑く、天候にも恵まれ、利用者さんたちは皆さん楽しかったと嬉しそうにおしえてくれました。



いらっしゃいませ～



焼肉、焼きそば、たこ焼き、ジュースにデザート…。おいしかった。



どれにしようかなあ



いただきま〜す



おいしいね…
ほんとだね



新しく南成園に仲間入りした利用者さんの紹介をします



森河聖那くん



上島勇志くん



吉田有沙さん



赤川留美さん



谷内幸さん



富宅ももかさん



大鐘千春さん

南成園 新人職員紹介



小山 和恵 支援員

昨年 2 月に入職しました。以前は、生活介護事業所とグループホームで支援員をしていました。入所施設は南成園が初めてとなりますが、今までの経験を活かし利用者支援に取り組んでいきたいと思っております。



鈴木 忠 支援員

昨年途中から桜丘社から男子寮での生活支援の仕事に変更となりました。利用者の皆さんの支援という立場に変わりはありません。これからも、利用者の皆さんのお役に立てるように頑張っていきたいと思しますので、どうか、よろしくお願いいたします。



伊藤 道夫 支援員

昨年 12 月 10 日に入職しました。前職は営業職で、福祉業界で働くのは初めてでわからない事だらけですが、これからは利用者さんの為にサポート・支援をしていきますのでよろしくお願い致します。



本田 駿 支援員

1 月から勤務させていただいております。施設で働くのは初めてで、至らない所も多いかもしれませんが、様々な事を学びその経験を活かして、利用者さんが楽しく過ごせるように精進します。よろしくお願い致します。



安藤 学 支援員

今年の 2 月 1 日に南成園へ入職を致しました。以前にも入所施設で働いていた為、そこで培った経験を活かし、一生懸命頑張っていきます。よろしくお願い致します。

(入社順)



吉田 亜丘 ラベンダーの丘世話人
2月から勤務させていただいております。以前は訪問介護の仕事をしており、施設での勤務は初めてとなります。至らない点も多いと思いますが、毎日楽しく元気に頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



村形 英子 ラベンダーの丘世話人
令和3年6月17日に入社しました。グループホームで世話人として働くのは初めてなので、色々教えてもらいながら頑張っていきたいと思っております。



大塚 マユミ ラベンダーの丘世話人
55歳から介護の仕事をして8年余り、昨年からは障害福祉の仕事にチャレンジし9月1日から世話人として充実した生活を送らせて頂いております。安全・安心な生活を支援し、美味しい料理を提供して入居者様の笑顔を増やして行きたいと願っています。



谷本 加奈子 ラベンダーの丘支援員
4月よりグループホームの方へ入職いたしました谷本 加奈子です。6か月が過ぎようとしていますが、まだまだ半人前で毎日奮闘中です！利用者さんから「頑張ってるね」「また明日ね！」と励まして貰いながら、いつか信頼して貰える支援員になれるよう1日1日を大切に、利用者さんと向き合っていきたいです。よろしくお願いたします。



安藤 拓真 ラベンダーの丘支援員
9月よりグループホームの支援員として働かせて頂いている安藤 拓真と申します。前職でも施設での支援員として働いていた経験を生かし、利用者様のお力になればと思っておりますので、宜しくお願いします。



渡邊 恵梨 だんだん支援員
4月より生活介護だんだんで勤務させて頂ける事になりお世話になっております。未経験からのスタートで初めは緊張しましたが、利用者さんの明るさや笑顔を見られるのが嬉しく、皆さんと過ごせる事にやりがいを感じています。まだまだ未熟ですが、この人に出会えて良かったと思って頂けるよう努めて行きたいと思っております。



山川 亜子 だんだん支援員
今年9月に入職致しました。初めての職種で不安もありますが、一つずつ学びながら支援員の一人として、利用者の方々と共に頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

