

第 62 号

# 南成園だより

2023 年 1 月 発行



発行元 : 社会福祉法人 豊寿会  
指定障害者支援施設 南 成 園  
〒005-0827 札幌市南区南沢1844番地35  
TEL : 011-572-7071 Fax : 011-572-7073

生活介護事業所 だんだん  
〒005-0812 札幌市南区川沿12条3丁目6番5号  
TEL : 011-522-6365

HP アドレス : <https://toyojukai.com>

共同生活援助グループホーム ラベンダーの丘  
〒005-0821 札幌市南区南沢1条3丁目14番22号  
TEL : 011-522-6113

豊寿会関連事業所

指定障害者福祉サービス事業所 晩生内ワークセンター  
〒060-0600 樺戸郡浦臼町字晩生内227-44  
TEL : 0125-69-2211 Fax : 0125-69-2213

## 施設長、管理者よりご挨拶

南成園だよりをご覧のご家族様、関係者の皆様には、社会福祉法人豊寿会が運営しております南成園やグループホーム、生活介護事業に対しまして、温かいご支援やご理解をいただき心から感謝申し上げます。

札幌市内や北海道内ではコロナ罹患者が減少傾向とは言え、依然として多く、入所者様やグループホーム入居者様への外泊や外出への制限を続けざるを得ない状況となっております。ご家族様にはご不便やご心配をおかけしておりますこと大変申し訳ございません。なお、ワクチン接種は医師と打ち合わせにより計画的に実施しております。



小林一司 施設長

入所者や利用者の皆様が楽しみにしておられた、関係者をお迎えしての南成園祭りや札幌市内の花火大会の観覧も、施設内で規模を縮小し職員手作りの実施に振り替えての実施となりました。来年こそ日々の活動が取り戻せることを強く願っております。

今後とも、職員一同心を合わせて、法人の事業をご利用いただく利用者の皆様の日々の生活に寄り添い、安心できる日々を続けて参りますので、引き続きご支援をいただきますようお願いしてご挨拶といたします。



筒井雅幸 管理者

減少傾向とはいえ、まだまだコロナ感染が続いている状況にあり、私が管理者に就任した3年前からずっとコロナに振り回されている実感があります。

利用者さんや保護者の皆様には、感染状況により面会や外泊を制限したり解除したりと対策にご協力を頂いていましたが、4月末に多くの利用者と職員が感染したクラスターが発生し、保護者の皆様にも大変ご心配をおかけしました。幸い重症者の発生はなく、5月中旬には全員が療養解除となりました。

クラスター終息後から面会や外泊の制限を解除していましたが、7月25日には感染拡大で制限せざるをえない状況になりました。

コロナ前は市内の大きな行事や町内会の行事などに参加していましたが、この3年間はほとんどが中止となり、利用者さんの楽しみがなくなってしまうりましたが、職員が知恵を絞って様々な園内行事を企画し、利用者さんに楽しんでもらっています。

いつ落ち着いた日常が戻るか分かりませんが、職員一丸となって利用者支援を行ってまいります。保護者、及び関係者の皆様の、引き続きのご支援をよろしく申し上げます。

平素より当事業所の運営等につきまして、格別のご配慮とご協力、ご理解、ご支援を賜り誠にありがとうございます。

コロナウイルスが蔓延する中、利用者様には様々な規制の中でストレスを感じながら生活され、また、保護者様にも面会や外泊も我慢をお願いし、寂しい思いをさせてしております。また、職員においても、私生活を含め様々な自粛の協力をして貰いました。利用者様の安全を第一に考えた上でのごこと、ご理解いただくと幸いです。

だんだんの活動については、2年目ということもあり、当初出来なかった請負作業も出来る様になり、また、高齢の方々には生活や健康面での支援を中心に行っております。今後については、より充実した個別的な支援を重視し活動して行きます。

グループホームでは、外出行事が出来なくグループホームとだんだんへの行き来のみ状態となっています。しかし、利用者様同士が協力して生活しており、とても感心しています。

このような状況ですが、皆さん元気に生活されておりますのでご安心下さい。今後も、利用者様、職員が協力しながら一步一步進んで行きたいと思っております。今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



大島弘嗣 管理者



## 車輛贈呈式

赤い羽根共同募金よりレバンガ北海道とコラボした、車輛がやってきました。  
贈呈式にはレバンガ北海道の中野 司選手（ポジションはSG/SF 背番号7番）が参加され、利用者様と握手を交わすなど交流し、鍵の贈呈を行いました。



## だんだんの作業

生活介護 だんだん		作業出来高確認表	
184		27	いも
185		29	はこみし
186		29	はこみし
187		30	はこみし
188		31	はこみし
189			
190			
191			
192			
193			
194			
195			
196			
197			
198			
199			
200			
201			
202			
203			
204			
205			
206			
207			
208			
209			
210			
211			
212			
213			
214			
215			
216			
217			
218			
219			
220			
221			
222			
223			
224			
225			
226			
227			
228			
229			
230			
231			
232			
233			
234			
235			
236			
237			
238			
239			
240			
241			
242			
243			
244			
245			
246			
247			
248			
249			
250			
251			
252			
253			
254			
255			
256			
257			
258			
259			
260			
261			
262			
263			
264			
265			
266			
267			
268			
269			
270			
271			
272			
273			
274			
275			
276			
277			
278			
279			
280			
281			
282			
283			
284			
285			
286			
287			
288			
289			
290			
291			
292			
293			
294			
295			
296			
297			
298			
299			
300			





## すずらんピックフライングディスク

つどーむで行われた、すずらんピックフライングディスク大会に参加してきました。みんな真剣な表情でゴールに向かってディスクを投げていました。競技が終わると記念のメダルが参加者一人一人に手渡され、皆さんの嬉しそうな笑顔が印象的でした。





## すずらんピック ボウリング大会

久しぶりのイベント外出で、練習投球でどこからどこに向かって投げるのかも知らない超初心者さんも発見しましたが、経験者の利用者さんもボウリングは久しぶりでした。ゲームが始まると緊張の表情も見られましたが、帰りには久しぶりの外食も出来て、沢山の笑顔が見られました。





# 誕生会

ゲームを一生懸命がんばりました。



# 誕生会のごちそう！！

みんな何日もまえからたのしみにしています。



# クリスマス会



**食堂の飾り付けは職員が行います。**



誕生日さんの座席は  
特別席です。



**クリスマス会はバイキングです！**



## 栄養士より

こんにちは。栄養士の佐々木です。今回は毎月行っております、誕生会のメニューに付いてのご紹介です。10月の誕生会は10月19日（水）に行いました。誕生会メニューは、タコライス（ピリ辛ひき肉のせ）・コンソメスープ・ザンギ・ピクルス・フレンチサラダ・スウィートポテト・チョコクリームパン・りんご・コーヒー・ケーキでした。お誕生月の方は手作りケーキです。いちごと生クリームでデコレーションされたケーキは美味しそうに食べて頂けて良かったです。毎月、皆さんからのリクエストや季節の食べ物などを出来るだけ取り入れ、楽しい誕生会にして行きたいと思えます。

誕生会ケーキ



ケーキ



## 医務だより



身体は自分が食べた物で作られています。日本人に最も不足している栄養素はカルシウムです。生命活動を司り、全身の機能を調整する働きをします。骨以外に主に血液中に存在し、必要に応じて細胞内に取り込まれます。例えば筋肉はカルシウムが不足するとスムーズに動かす事が出来ません。神経の伝達にもカルシウムは不可欠です。他にも血液が固まる仕組みや、ホルモン分泌、受精や細胞分裂等、あらゆる細胞の機能にかかわっています。

血液中のカルシウムが不足すると頭の筋肉がひきつったり、手足の痙攣が起こったりします。重度の場合は、全身が痙攣し意識を失ったり、呼吸困難に陥る事もあります。長時間になると、認知機能の低下や、精神面に影響が及ぶ事もあります。

南成園では、訪問歯科の往診を受けている利用者さんも多数います。



美味しいご飯の後は歯磨きタイム！

まずは自分で磨き、磨き残しを職員が  
しっかり行っています。



## 東陽子さん傘寿おめでとうございます！

令和3年11月3日(水)文化の日 南沢福祉会館にて南沢町内会ふれあい交流会があり東陽子さんが招待され傘寿のお祝いをしてもらいました。笑顔で挨拶をし、羊羹とお茶の詰め合わせを頂き帰園してからゆっくりと楽しみました。80歳まだまだお元気に過ごしてくださいね。



## 新しく仲間入りした利用者さんの紹介です！



中村竜也さん



京塚妃奈さん

## 南成園新人職員自己紹介



6月から勤務している玉川俊哉です。  
前職は苫小牧のバイオマス発電所で勤務しておりました。更に、その前は陸上自衛隊で概ね30年ほど勤務しておりました。福祉関係への転職を考えたきっかけは、子供(娘・息子)が発達障害で関係各所から色々と支援を頂きましたので恩返しの意味も含めての転職となりました。全くの異業種からの転職なので右も左も分からない状態ですが御指導のほどよろしくお願いたします。

こんにちは佐藤 明美です。2021年11月から勤め、早1年が過ぎようとしています。異業種からの転職で分からない事だらけで、始めは不安しかありませんでしたが、諸先輩の方々に優しく指導して頂き、それに甘えつつ日々頑張っています。



# ラベンダーの丘、だんだん新人職員自己紹介

## 田中 浩子(ラベンダーの丘 支援員)

5月より入職しました田中 浩子です。初めての仕事で不慣れな面もありますが、利用者さん一人一人と向き合い頑張っていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



## 高橋 智美(ラベンダーの丘 支援員)

9月から勤務させて頂いております高橋 智美です。皆様にとっても良くして頂いて、楽しく仕事をさせて頂いています。まだまだ未熟でご迷惑をお掛けすることも多いですが、今後ともよろしくお願い致します。



## 吉田 ひろ子(ラベンダーの丘 世話人)

令和4年11月に入社しました。グループホームでの世話人として仕事は初めてのので、戸惑う事も多いですが、1つ1つ仕事を覚えていきたいと思っています。宜しくお願いいたします。



## 吉田 恵(ラベンダーの丘 世話人)

はじめまして吉田 恵です。11月7日から勤務しています。世話人という仕事が初めてで不安もありますが、皆さんに色々な事を教えてもらいながら覚えていきたいと思っています。よろしくお願い致します。



## 安福 政志(ラベンダーの丘 世話人)

12月よりグループホームの世話人として勤務させて頂きました安福 政志と申します。全くの初めての異業種として60歳を過ぎての勤務となりますが、柔軟な思考が出来るよう努めます。よろしく御指導お願いします。



## 野呂 善信(だんだん 支援員)

令和4年春に前職を定年退職しました。社会貢献できたらと考え、6月に生活介護だんだんへ入職しました。先輩職員とコミュニケーションを図りながら、利用者が安心して充実した活動ができるように励んでいきます。



## 尾田 強史(だんだん 支援員)

令和4年12月より生活介護だんだんで勤務させて頂いています。福祉に関する職種は未経験です。少しずつ時間を掛け、利用者さんとコミュニケーションを取り、だんだん(ありがとう)と笑顔で生活できるよう、一所懸命支援に努めます。



## 大西 哲(ラベンダーの丘 支援員)

今年の1月10日にラベンダーの丘へ入職しました大西 哲と申します。施設は初めての経験となりますが、利用者様に寄り添いお役に立てるよう頑張りたいと思っています。よろしくお願い致します。



# ご厚志に心より感謝申し上げます

(令和3年9月～令和4年12月現在)



## \* 寄付者ご芳名 \*

増山 尚俊 様    奈良 祐次 様    吉田 茂 様    佐藤 いくえ 様

## \* 寄贈者ご芳名 \*

柴田 三男 様    南成園保護者の会 様    佐藤 いくえ 様    楠陰 ナミ子 様

勝見 幸子 様    川崎 文子 様    カンエイ実業(株) 様    熊谷 理恵 様

うの理容店 様    北清 美代子 様    東 義弘 様    野村 敦子 様

渡邊 ヨシエ 様    片岡 久 様    まる福堂 福永 英史 様    咲山 千尋 様

菅原 明美 様    森山 早苗 様    (掲載順不同)



お願い  
します

ご家庭で不要になった「牛乳パック」「タオル」「木材」がございましたら、利用者さんの作品制作に役立てたいと思いますので、南成園支援課までご連絡下さい。

## 編集後記

昨年は新型コロナウイルスのクラスターが発生し、保護者の皆様にもご心配をおかけいたしました。現在のところ道内では、ゆっくりではありますが、新規感染者の数が減少傾向にあります。しかしながら、外出、外泊の制限を解除できるまでには至っておりません。ただこの様な中でも、園内で出来る行事を考えて実施しており、利用者さん達から「ありがとう」と言って頂き、とても嬉しかった思いがあります。職員一同、一日も早い終息を心より願っております。

今後とも、宜しくお願い致します。

林 久恵